

LUCIE RIVERA



Příručka Rise Up

Strategie kariérního rozvoje pro ženy
migrantky – nucené migrantky z
Ukrajiny

Česká republika



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Consortium WINGS



**PRAGUECITY
UNIVERSITY**

ISBN 978-83-977672-6-3

DISCLAIMER

Financováno EU. Vyjádřené názory a stanoviska jsou výhradně názory autora (autorů) a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie ani Výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za ně nenesou odpovědnost.

Autoři

© October 2025 – Polská nadace značek pojmenovaná po profesoru Witoldovi Kieżunovi

Tato publikace byla vydána s finanční podporou Evropské komise v rámci projektu Erasmus+ „WINGS: Women's Initiative for New Growth and Skills – Empowering Migrant Careers”, číslo projektu 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718..

Attribution, share in the same condition



(CC BY-SA) : You are free to Share- copy and redistribute the material in any medium or format and Adapt – remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms under the following terms:

Attribution – you must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggest the licensor endorses you or your use

ShareAlike- If you remix, transform or build upon the material, you must distribute your contribution under the same license as the original

No additional restrictions – you may not apply legal terms.

Contents

1. ÚVOD	5
1.1. <i>Projekt WINGS a význam podpory nucených migrantek</i>	5
1.2. <i>Účel průvodce</i>	8
2. TRENDY A PŘÍLEŽITOSTI NA TRHU PRÁCE.....	10
2.1 <i>Porozumění trhu práce v České republice.....</i>	10
2.2. <i>Slibná odvětví a pracovní příležitosti pro ženy z Ukrajiny – nucené imigrantky.....</i>	13
3. PRÁVNÍ PŘEDPISY A POŽADAVKY NA ZAMĚSTNÁNÍ	16
3.1. <i>Získání pracovního povolení a právní dokumentace</i>	16
3.2. <i>Porozumění pracovním právům a zákonům o zaměstnanosti</i>	17
4. PODPŮRNÉ SÍTĚ A ORGANIZACE.....	21
4.1. <i>Místní a mezinárodní podpůrné organizace.....</i>	21
4.2. <i>Služby a programy nabízené podpůrnými organizacemi</i>	24
5. POSTUP ŽÁDOSTI O ZAMĚSTNÁNÍ	28
5.1. <i>Vytvoření efektivního životopisu a motivačního dopisu.....</i>	28
5.2. <i>Příprava na pracovní pohovory.....</i>	29
5.3. <i>Navigace na online pracovních portálech a platformách</i>	32
6. VZDĚLÁVÁNÍ PRO DOSPĚLÉ ŽENY NUCENÉ MIGRANTY	34
6.1. <i>Možnosti a programy formálního vzdělávání</i>	34
6.2. <i>Neformální vzdělávání a celoživotní učení</i>	34
6.3. <i>Uznávání předchozího vzdělání a kvalifikací</i>	36
7. PODNIKÁNÍ A SAMOSTATNÁ VÝDĚLEČNÁ ČINNOST	37
7.1. <i>Posouzení vašeho podnikatelského potenciálu</i>	37
7.2. <i>Zdroje a podpora pro zahájení podnikání</i>	38
8. ZÁVĚR	44

1. ÚVOD

1.1. Projekt WINGS a význam podpory nucených migrantek

Migrace není v moderním světě novým fenoménem, ale válka proti Ukrajině, kterou v roce 2022 zahájilo Rusko, ji proměnila v bezprecedentní globální výzvu. Podle operačního datového portálu OSN pro uprchlíky (UNHCR) bude v roce 2024 více než 9,855 milionu Ukrajinců nuceno opustit své domovy a stát se migranty kvůli válce. Z těchto osob bylo 3,555 milionu vnitřně vysídleno v rámci Ukrajiny¹, zatímco 6,3 milionu hledalo útočiště v zahraničí, z toho 5,9 milionu v Evropě².

Nápadnou charakteristikou této nucené migrace je, že 80 % vysídlených osob tvoří ženy s dětmi. Tyto ženy se po příchodu do hostitelských zemí potýkají s řadou problémů, včetně jazykových bariér, obtíží při zajišťování zaměstnání, sociální izolace, právních a administrativních překážek a omezeného přístupu ke vzdělání a možnostem odborné přípravy. Mnohé z těchto žen jako pečovatelky a zároveň živitelky rodiny ztratily své předchozí zaměstnání a zaznamenaly prudký pokles svého sociálního a ekonomického postavení, což dále komplikuje jejich snahu o obnovu života.

Projekt ERASMUS + program K2 s názvem "WINGS: Iniciativa žen pro nový růst a dovednosti – posílení kariéry migrantek", číslo projektu

20241DE02-KA220-ADU-000247718, období realizace 2024-2026 (WINGS), byl koncipován jako reakce na tyto naléhavé výzvy. Jeho posláním je posílit postavení žen, které uprchly z konfliktu na Ukrajině, tím, že jim poskytne nástroje, zdroje a podporu potřebnou k obnovení jejich kariéry v hostitelské zemi. Vybavením těchto žen novými dovednostmi a podporou finanční nezávislosti se projekt snaží zmírnit sociálně-psychologické důsledky vysídlení a nezaměstnanosti.

Projekt WINGS plní toto poslání prostřednictvím mnohostranného přístupu:

- Rozvoj zdrojů. Příručka s názvem „Rise Up: Strategie kariérního rozvoje pro migrantky“ poskytuje přístupné a praktické rady přizpůsobené jedinečným výzvám, kterým čelí nucené migrantky při pohybu na trhu práce v hostitelských zemích.
- Komplexní vzdělávací program pro integraci (CILP). Tento program nabízí příležitosti k budování dovedností, které mají účastníkům pomoci efektivně přejít do nového pracovního prostředí.
- Vytváření sítí a spolupráce. Diskusní akce v různých hostitelských zemích vytvářejí pro zúčastněné strany prostor pro sdílení zkušeností, navrhování řešení a podporu mentorských příležitostí pro migrantky.

¹ UN Refugees Operational Data Portal. (2024). URL: <https://data.unhcr.org/en/country/ukr>

² UKRAINE SITUATION REGIONAL REFUGEE RESPONSE PLAN (2024). UNHCR. Geneva, Switzerland, January 2024. URL: <https://data.unhcr.org/en/documents/details/105903>

Projekt WINGS má zásadní význam nejen pro okamžitou podporu, kterou poskytuje nuceným migrantkám, ale také pro svůj dlouhodobý dopad na jejich integraci a úspěch. Tím, že projekt těmto ženám umožňuje překonat profesní vyloučení a sebejistě znovu nastartovat kariéru, přispívá k posílení sociální soudržnosti a podpoře inkluzivního hospodářského růstu v hostitelských komunitách.

Cíle projektu WINGS:

- zvýšit povědomí společnosti o problémech, kterým čelí nucené migrantky, a podpořit porozumění a empatii v hostitelských komunitách.
- posílit postavení nucených migrantek, aby si vybudovaly finanční nezávislost a soběstačnost
- vybudovat síť podpory a propojení s dalšími nuceně migrujícími ženami a odborníky v této oblasti, vytvořit příležitosti pro spolupráci a mentoring
- vytvořit komplexní a přístupnou elektronickou knihu, která upozorní na zvláštnosti trhu práce a zaměstnání na trhu práce v hostitelské zemi, včetně sbírky různých

možností kariérního rozvoje a podpůrných služeb, které jsou k dispozici dospělým nuceným migrantkám z Ukrajiny v jejich hostitelských zemích, a umožnit jim tak překonat profesní vyloučení a znovu začít svou kariéru se sebedůvěrou a odhodláním

- sdružit zúčastněné strany (společně migrantky, zástupce místních orgánů, podpůrných organizací a další zúčastněné strany), aby diskutovaly o problémech a navrhly řešení související s opětovným zahájením kariéry a integrací žen.

Do projektu WINGS jsou zapojeny partnerské organizace ze zemí, kde žije velké množství ukrajinských uprchlíků: Česká republika (400 000 nuceně vystěhovaných Ukrajinců), Polsko (1 100 000 nuceně vystěhovaných Ukrajinců), Německo (1 190 255 nuceně vystěhovaných Ukrajinců)³, Turecko (46 000 nuceně vystěhovaných Ukrajinců)⁴. Ukrajina má v současné době 3,555 milionu vnitřně vysídlených osob⁵. Mezi partnerské organizace projektu Wings patří:

³ Ukraine: Over 6 Million Refugees Spread Across Europe (2024). UN Regional Information Centre for Western Europe. URL: <https://unric.org/en/ukraine-over-6-million-refugees-spread-across-europe/>

⁴ Sude Akgundogdu, Collin Trissel (2024) Turkey's Growing Ukrainian and Russian Communities. URL: <https://www.washingtoninstitute.org/policy-analysis/turkeys-growing-ukrainian-and-russian-communities>

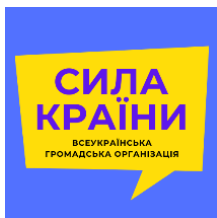
⁵ UN Refugees Operational Data Portal. (2024). URL: <https://data.unhcr.org/en/country/ukr>



HOCHSCHULE WISMAR, (HSW, Higher education institution, Německo) je německá univerzita s více než stoletou tradicí v oblasti inženýrství, technologií, obchodu a designu. HSW, která poskytuje služby 8 900 studentům, je lídrem v oblasti e-learningu a mezinárodní spolupráce. Její odborné znalosti v oblasti projektů Erasmus+, integrace migrantů a podnikání podporují inovace a umožňují jednotlivcům uspět ve vzdělávání, kariéře a výzkumu. www.hs-wismar.de



Fundacja Marki Polskiej im. prof. Witolda Kieżuna ((FMP, nadace, Polsko) podporuje rozvoj dovedností, inkluzi a udržitelnost. Podporuje růst občanské společnosti, prosazuje hodnoty EU a řeší sociální problémy, jako je nezaměstnanost a vyloučení, zejména v případě migrantů. Díky odborným znalostem v oblasti projektů Erasmus+, vzdělávání a integrace na trhu práce podporuje FMP spolupráci a posiluje postavení jednotlivců, včetně ukrajinských uprchlíků, prostřednictvím celoživotního vzdělávání a inovativních řešení. www.fmarkipolskiej.pl



SYLA KRAINY ((NGO SK, nevládní organizace, Ukrajina), která byla založena v roce 2011, se věnuje podpoře začleňování, ochraně socioekonomických práv a podpoře zranitelných skupin, včetně migrantů a osob se zdravotním postižením. Díky odborným znalostem v oblasti právní pomoci, vzdělávání a přizpůsobení se trhu práce vedla nevládní organizace SK působivé projekty na podporu rovnosti, posílení postavení žen a kariérního rozvoje vysídlených osob na Ukrajině a v Evropě. www.syla-krayini.com.ua



Prague City Vysoka Skola s.r.o. (PCU, vysokoškolská instituce, Česko), založená v roce 2004, nabízí britsky akreditované vzdělávání v angličtině v různých oborech s důrazem na udržitelnost, inkluzi a inovace. Díky silným mezinárodním partnerstvím PCU podporuje vysídlené ukrajinské studenty, poskytuje stipendia a podporuje integraci prostřednictvím výzkumu, sociálních programů a traumatologických seminářů. Díky svým znalostem v oblasti vzdělávání, podnikání a médií je cenným partnerem pro iniciativy podporující společenskou a ekonomickou inkluzi. www.praguecityuniversity.cz



Akademi Kultur ve Egitim Dernegi (AKED), nevládní organizace, Turecko), založená v roce 2013 v Kastamonu, podporuje vzdělávání, kulturu a sport prostřednictvím místních a mezinárodních projektů. Díky odborným znalostem v oblasti iniciativ Erasmus+ a kampaní sociální odpovědnosti AKED posiluje postavení mládeže, podporuje inkluzi a zvyšuje profesní dovednosti. Její multidisciplinární tým vyniká v koordinaci projektů, nabízí inovativní řešení společenských výzev a buduje partnerství na národní i mezinárodní úrovni.
www.aked.biz

Projekt WINGS je účinnou reakcí na problémy, kterým čelí ženy nucené migrovat kvůli válce na Ukrajině. Poskytováním zdrojů pro rozvoj kariéry, příležitostí k budování dovedností a podporou spolupráce mezi klíčovými zúčastněnými stranami projekt umožňuje těmto ženám obnovit svůj život, dosáhnout finanční nezávislosti a úspěšně se začlenit do hostitelských komunit. Díky svému mnohostrannému přístupu a mezinárodním partnerstvím projekt WINGS nejen řeší okamžité potřeby, ale přispívá také k dlouhodobé sociální soudržnosti a inkluzivnímu hospodářskému růstu v celé Evropě i mimo ni.

Jedním z klíčových prvků projektu WINGS pro dosažení jeho cílů je příručka „Rise Up: „Rise Up: Strategie kariérního rozvoje pro migrantky.

1.2. Účel průvodce

Průvodce „Rise Up: Strategie kariérního rozvoje pro migrantky“ byl vytvořen s upřímným záměrem být podpůrným, posilujícím a praktickým zdrojem pro dospělé ženy nucené migrovat z Ukrajiny. Uznává obrovské výzvy, kterým tyto ženy čelí při obnově svých životů v hostitelských zemích, a nabízí plán, který jim pomůže orientovat se v novém a často složitém prostředí s jistotou, jasností a optimismem.

Jejím účelem je sloužit jako komplexní průvodce i zdroj inspirace a vybavit ženy nástroji a znalostmi potřebnými k překonání bariér, jako jsou jazyková omezení, právní nejistota, kulturní rozdíly a profesní narušení. Zároveň si klade za cíl vštípit ženám pocit posílení, pomoci jim vidět příležitosti, které se jim nabízejí, a podniknout kroky k vybudování bezpečné a naplňující budoucnosti. Tato příručka, čerpající z odborných znalostí a společného úsilí projektu WINGS, je promyšleně strukturována kolem klíčových oblastí, které jsou zásadní pro kariérní rozvoj a osobní růst v České republice a patří mezi ně:

- Porozumění trhům práce. Seznamte se s dynamikou trhu práce v hostitelských zemích, identifikujte slibná odvětví a prozkoumejte příležitosti přizpůsobené ženám nuceným migrovat.

- Orientace v právních rámcích. Zjednodušené informace o získávání pracovních povolení, porozumění pracovním právům a dodržování předpisů v oblasti zaměstnanosti pro zajištění hladkého přechodu do profesního života.
- Využití podpůrných sítí. Získejte přístup k uspořádanému seznamu místních a mezinárodních organizací, které nabízejí programy kariérního rozvoje, mentoring a komunitní podporu pro posílení postavení žen během tohoto přechodu.
- Zvládnutí procesu podávání žádostí o zaměstnání. Podrobné pokyny k vytváření vynikajících životopisů a motivačních dopisů, efektivnímu zvládnutí pracovních pohovorů a efektivnímu používání online pracovních portálů.
- Prozkoumání vzdělávacích příležitostí. Vhled do formálních a neformálních vzdělávacích programů, možností celoživotního vzdělávání a uznávání předchozích kvalifikací pro zvýšení zaměstnatelnosti.
- Založení firmy. Nástroje, tipy a zdroje pro ženy, které zkoumají podnikání a samostatnou výdělečnou činnost, včetně způsobů, jak posoudit podnikatelský potenciál a získat přístup k financování a podpoře

Průvodce je napsán přístupným stylem, aby bylo zajištěno, že jeho bohatství informací je přístupné a srozumitelné. Je promyšleně uspořádána tak, aby čtenáři mohli snadno najít a zaměřit se na témata, která nejvíce odpovídají jejich aktuálním potřebám.

Kromě praktického využití se průvodce snaží také podporovat pocit sounáležitosti a komunity. Prostřednictvím tohoto průvodce ženy naleznou nejen praktické strategie, ale také podporu a inspiraci k tomu, aby se postavily na nohy, znovu vybudovaly své životy a prosperovaly v novém prostředí.

2. TRENDY A PŘÍLEŽITOSTI NA TRHU PRÁCE

2.1 Porozumění trhu práce v České republice

Obecný ekonomický přehled

Česká ekonomika roste a předpokládá se, že v roce 2025 dosáhne 2,4 % a v roce 2026 2,7 %, což poskytne více pracovních příležitostí. Míra nezaměstnanosti je také nejnižší v EU (2,6 %). Česko čelí nedostatku pracovních sil ve specifických odvětvích, zejména v technologickém sektoru, odvětví založených na znalostech a ve zdravotnictví, což vede k růstu mezd v těchto oblastech⁶.

Služby tvoří většinu ekonomiky, následované zpracovatelským průmyslem, stavebnictvím a zemědělstvím. Významnou roli v růstu ekonomiky zastávají zahraniční investice, přičemž největší podíl měly země EU a Spojené státy. Tato situace představuje výhodu pro imigranty, kteří plynule hovoří cizími jazyky kromě češtiny a mají zakončené terciárního vzdělávání při hledání pracovních příležitostí pro kvalifikovanou pracovní sílu.

Česká republika má podle nedávných údajů zveřejněných Organizací pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD)⁷ jeden z nejnižších podílů absolventů vysokých škol v Evropské unii. Zatímco nedávné trendy naznačují, že více osob ze silnějších demografických skupin hledá vysokoškolské vzdělání, veřejné financování vysokých škol je nedostatečné. Ukrajinskí migranti se znalostí cizích jazyků a ukončeným terciárním vzděláním tak mají na českém trhu práce další výhodu, pokud jde o kariérní vyhlídky.

Klíčová odvětví v České republice a pracovní příležitosti

Níže jsou uvedeny průměrné (horní) a minimální mzdy v klíčových odvětvích, které by mohly být zajímavé pro ukrajinské migrantky. Do těchto odvětví spadají pracovní pozice v automobilové, letecké, strojírenské environmentální, elektronické a elektrotechnické, chemické, sklářské, keramické, nábytkářské a interiérový design, informační a komunikační, stavebnické a potravinářské oblasti⁸.

Automobilový průmysl (průměrná mzda: 66 896 Kč, minimální mzda: 33 032 Kč)

Česká republika má jednu z nejvyšších koncentrací výroby a designu v automobilovém průmyslu na světě. Zaměstnává více než 150 000 lidí a čítá více než 20 % české výrobní produkce. Za posledních pět let investoři vytvořili

⁶ https://economy-finance.ec.europa.eu/economic-surveillance-eu-economies/czechia/economic-forecast-czechia_en

⁷ https://www.oecd-ilibrary.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2020/12/education-policy-outlook-in-the-czech-republic_f5f41339/6363ab1d-en.pdf

⁸ https://mzv.gov.cz/riyadh/en/trade_and_economy/traditional_sectors_in_cz/index.html

přes 10 000 nových pracovních míst a investovali do českého automobilového průmyslu více než 1,4 miliardy EUR.

Letecký průmysl (průměrná mzda: 62 900 Kč, minimální mzda: 27 400 Kč)

Česká republika má dlouhou leteckou tradici, která se zaměřuje na dvě hlavní činnosti: výrobu kompletních letadel a výrobu komponentů pro velká dopravní, vojenská a vrtulníková letadla.

Strojírenství (průměrná mzda: 70 468 Kč, minimální mzda: 33 753 Kč)

Strojírenství tvoří páteř české ekonomiky a jeho výrobní základnu tvoří více než 1 100 firem. Tyto společnosti se zabývají především energetickým strojírenstvím, dopravním strojírenstvím, obráběním a tvarováním nástrojů, hutnictvím a výrobou konstrukcí a kovových komponentů. Produkce roste i díky novým technologiím, jako jsou nanotechnologie, sofistikovaná elektronika, automatizované systémy a mechatronika.

Environmentální technologie (průměrná mzda: 59 446 Kč, minimální mzda: 31 104 Kč)

Odvětví environmentálních technologií v České republice zažívá dlouhodobý vzestup a tyto moderní přístupy znamenají pro český průmysl spoustu příležitostí. České firmy se angažují v sektoru zelených technologií, jako je výroba bioplynových stanic. Společnost Aqua Industry Technologies čistí odpadní vody pomocí 3 D nanotechnologií a vodních elektráren.

Elektronika a elektrotechnika (průměrná mzda: 70 468 Kč, minimální mzda: 33 753 Kč)

Český sektor elektroniky a elektrotechniky je založen na své dlouhé tradici a rozsáhlých dovednostech svých zaměstnanců. V tomto odvětví zaměstnává přes 17 000 firem více než 180 000 pracovníků. Mezi další odvětví výroby v elektrotechnickém průmyslu patří elektrotechnika (elektromotory, generátory, transformátory, elektrické rozváděče a spínací agregáty, kabely a izolované vodiče), počítačová a kancelářská technika, spotřební elektronika, hardware a automatizovaná elektronika a lékařské a optické přístroje.

Chemický a farmaceutický průmysl (průměrná mzda: 81 485 Kč, minimální mzda: 39 324 Kč)

Chemický průmysl v České republice je jedním z jejích hlavních průmyslových odvětví. V této oblasti je zaměstnáno více než 116 000 lidí. České firmy patří mezi nejvýznamnější výrobce hnojiv, polyesterových vláken, plastů a anorganických látek.

Sklářský a keramický průmysl (průměrná mzda: 50 030 Kč, minimální mzda: 25 380 Kč)

Český keramický průmysl má vynikající pověst po celém světě díky své unikátní a vysoce kvalitní ruční výrobě. Sklářský a keramický průmysl zastupuje zhruba 150 firem a v tomto odvětví pracuje více než 22 000 zaměstnanců. Firmy

zabývající se výrobou lustrů, sklenic, šperků a mnoha dalších produktů poskytují v této oblasti pracovní příležitosti, ale trh se zmenšuje kvůli uzavření několika výrobců v posledních několika letech.

Nábytkářský průmysl (průměrná mzda: 51 328 Kč, minimální mzda: 26 735 Kč)

Český nábytkářský průmysl těží ze spolehlivé dostupnosti základních materiálů – přířezů, dřevotřískových desek, dýh, hranolů atd. Korunou tohoto odvětví je nábytek z ohýbaného dřeva s designovými prvky, jako je kování, spony a skříňky. Odvětví zaznamenalo v posledních letech nebývalý růst, zejména díky exportu, který v této oblasti poskytuje pracovní příležitosti. Výrobci nábytku často spolupracují s designéry a designérskými studii a dodávají nábytek do kaváren, restaurací a hotelů po celém světě.

Stavebnictví (průměrná mzda: 74 253 Kč, minimální mzda: 33 117 Kč)

Stavebnictví je jedním z nejdůležitějších pilířů české ekonomiky. Představuje 7 % produkce české ekonomiky a v této oblasti pracuje více než 8 % všech zaměstnaných osob. Tato oblast nabízí mnoho pracovních příležitostí z hlediska manuálních a souvisejících administrativních úkolů, což může být vhodnější pro ženy z řad migrantek.

Sektor ICT (průměrná mzda: 112 657 Kč, minimální mzda: 46 531 Kč)

Česká republika se stala žádaným místem pro zahraniční investory v tomto sektoru, zejména díky svým vývojovým centrům a outsourcingu IT služeb. Mezi nejvýznamnější investory v této oblasti patří globální společnosti.

Potravinářský průmysl (průměrná mzda: 53 042 Kč, minimální mzda: 24 502 Kč)

Mezi sub sektory potravinářského průmyslu v České republice patří zpracování a konzervace masa a masných výrobků, zpracování ovoce a zeleniny, výroba mléčných výrobků a výroba mlýnských a škrobových výrobků. V oblasti nápojů jsou primárními odvětvími pivovarnictví, výroba minerálních vod, nealkoholických nápojů, lihovary a vinařství.

Průmyslový design (průměrná mzda: 77 191 Kč, minimální mzda: 31 199 Kč)

Mnoho českých firem začlenilo spolupráci s designérem do svých obchodních a marketingových strategií a v sektoru interiérového designu jsou úspěšní na globálním trhu. Díky designu jsou výrobci městského nábytku nebo hygienických lůžek úspěšní po celém světě. Tento trh nabízí jedinečné příležitosti pro pracovní sílu kvalifikovanou v této oblasti.

Projekce rostoucích a klesajících odvětví

Průmyslový sektor České republiky vykazoval v roce 2024 pozitivní známky oživení. Podle Českého statistického úřadu (ČSÚ) se průmyslová produkce v dubnu 2024 meziročně zvýšila o 9,0 %⁹. Zpracovatelský průmysl, který byl v

tomto ohledu nejvýznamnějším odvětvím, zaznamenal ještě pozoruhodnější růst o 11,2 %. Silné výsledky zaznamenala automobilová, chemická a strojírenská výroba pohánějí tento pozitivní trend. Odvětví služeb od roku 2016 stabilně roste díky rostoucí kupní síle domácností. Silné výsledky dosahuje ve výrobě motorových vozidel, chemikálií a strojů. Díky zaměření na inovace, diverzifikaci a přilákání kvalifikovaných pracovníků má průmyslový sektor České republiky dobrou pozici pro udržitelný růst v nadcházejících letech a poskytuje mnoho příležitostí pro migrantky.

Pokles však pokračuje ve výrobě v některých průmyslových regionech, včetně základních kovů, hutnictví a slévárenství, a také v těžbě černého a hnědého uhlí. Sklářský průmysl byl také výrazně zasažen hospodářskou krizí v roce 2008 a pandemií COVID-19, což vedlo k uzavření několika výrobců. Trh se však neustále přizpůsobuje zakládáním převážně rodinných podniků, které podporují lokální tradice a oslovují zákazníky silnou online prezentací.

Běžné typy zaměstnání¹⁰

Zaměstnanci na plný úvazek (HPP) jsou najímáni na 35–40 hodin týdně, obvykle mají pravidelný rozvrh a dostávají stálou mzdu. Jsou jim také poskytovány obvyklé pracovní výhody, jako je zdravotní pojištění, placené volno a penzijní plány. Zaměstnanci na částečný úvazek a sezónní zaměstnanci se řídí smlouvami DPP a DPČ s odlišnými podmínkami při výplatě zdravotního a sociálního pojištění a dovolené (podrobné informace naleznete v části 3 této příručky).

2.2. Slibná odvětví a pracovní příležitosti pro ženy z Ukrajiny – nucené imigrantky

Aktuální situace ukrajinské pracovní síly (zejména žen) v České republice

Ukrajinská pracovní síla v současné době tvoří velkou část zahraničních pracovníků v České republice (32 procent všech uchazečů o zaměstnání registrovaných na úřadech práce a 43 procent tvoří ženy)¹¹. Vysídlené osoby z Ukrajiny se mohou relativně rychle integrovat na trhy práce EU, částečně díky zákonům, které jim umožňují začít pracovat téměř okamžitě po příjezdu. Téměř polovina pracovní síly v současné době nepotřebuje pracovní povolení (má trvalý pobyt v České republice, je sponzorována zaměstnavatelem nebo absolvovala střední školu, odbornou školu či vysokou školu v České republice). Zbytek si zároveň může požádat o zaměstnaneckou kartu (dlouhodobé povolení k pobytu a práci) a pracovní povolení (povolení k práci na maximálně dva roky). Modré

[for growth 1.html#:~:text=According%20to%20the%20Czech%20Statistical,more%20remarkable%20growth%20of%2011.2%25.](#)

¹⁰ <https://metropolevsech.eu/en/potrebuji-resit/zamestnani/zakladni-informace-o-zamestnavani-v-cr/>

¹¹ <https://www.cnb.cz/en/monetary-policy/monetary-policy-reports/boxes-and-articles/Ukrainian-nationals-on-the-Czech-labour-market/>

karty jsou k dispozici těm, kteří prokáží vysokou kvalifikaci (alespoň tři roky vysokoškolského vzdělání).

Ukrajinci registrovaní na úřadech práce jsou v současné době zaměstnání převážně v méně kvalifikovaných, fyzicky náročných pracích, jako jsou obsluha strojů a dělnické profese, ale postupem času se stále více rozptýlili v široké škále povolání s vyšší kvalifikací. Současní ukrajinští imigranti jsou většinou ženy (66 %), z nichž dvě třetiny jsou v produktivním věku (15–64 let), což představuje potenciální pracovní sílu. Ukrajinští imigranti pomáhají zlepšit nedostatek kvalifikovaných pracovníků, který v České republice dosahuje až 49 %.

Hlavními faktory ovlivňujícími integraci na trh práce jsou pohlaví, věk, zdravotní stav, rodinná situace, znalost českého jazyka a doba strávená v Česku. Mezi další faktory patří síť přátel nebo příbuzných v Česku, dosažené vzdělání a typ povolání, které ženy dříve vykonávaly na Ukrajině.

Pozitivní je, že velké procento migrantek (49 %) v současné době dokončilo terciární vzdělání, zejména v oblastech obchodu, administrativy a práva, služeb, strojírenství, výroby a stavebnictví, vzdělávání a zdravotnictví a sociální péče, což jim umožňuje poskytnout vhodnou kombinaci dovedností pro odvětví nabízející pracovní příležitosti v těchto segmentech¹².

Pokud jde o typy povolání, osoby s nejvyšší úrovní zaměstnanosti jsou v současné době ti, které dříve pracovali jako řemeslníci/řemeslnice (a v souvisejících oborech) na Ukrajině, následováni operátory strojů nebo montéry (například řidiči nákladních vozidel nebo autobusů a operátoři těžebních nebo gumárenských strojů) a nakonec osobami, které dříve pracovali jako manažeři/manažerky. Imigrantky byly dosud zaměstnány v ČR, aby pomohly obsadit volná místa v průmyslu, logistice, gastronomii a zemědělství.

V integraci žen do pracovní síly přetrvává překážka daná strukturou regionálního trhu práce a dostupného typu práce pro migranty, kteří neovládají češtinu. Historicky se jednalo převážně o pozice s nízkou kvalifikací, určené pro fyzicky zdatné a silné jedince, kteří pracovali na směny, o víkendech s dlouhou pracovní alokací. Situace je však příznivější ve velkých městech ve Středočeském regionu, v Praze, Karlových Varech, Liberci a Plzni, kde ženy mohou najít větší uplatnění v sektoru služeb (Migrace online, 2016).

Jako jedna z hlavních překážek vstupu žen do pracovní síly je také rodičovská povinnost, následovaná péčí o osobu s vážným zdravotním problémem v domácnosti nebo soužití s osobou starší 60 let. Ženy jsou často hlavními nebo jedinými pečovatelkami v rodině. Téměř polovina žen v České republice má děti mladší 18 let; z těchto žen je více než polovina sama s alespoň jedním dítětem. Většina žen, které jsou v České republice s dětmi, není doprovázena dospělým mužem. Ženy, které jsou samy s dětmi, se tak potýkají s překážkami při snaze skloubit pracovní a pečovatelské povinnosti. Aby tyto výzvy překonaly, mohou

¹² https://czechia.iom.int/sites/g/files/tmzbd11681/files/inline-files/iom-czechia-dtm-report-2023_en.pdf

ženy získat pomoc od několika organizací uvedených v následující části pro hladší integraci do českého trhu práce.

V současné době jsou tři nejběžnější povolání ukrajinských migrantek základními obory, obsluha strojů a zařízení a pracovnice ve službách a prodeji. Vzhledem k širokým dovednostem, které ukrajinské ženy mohou nabídnout, a vysokému stupni dosaženého terciárního vzdělání se očekává, že se ukrajinské ženy budou prosazovat i v dalších oblastech managementu a podnikání a souvisejících odvětvích služeb, jak je uvedeno v následující části.

Slibná odvětví pro ukrajinské migrantky:

Mezi slibná odvětví pro ukrajinské migrantky v České republice patří: IT, výroba, doprava a logistika, prodej a marketing, administrativní podpora a recepce, lidské zdroje a zákaznický servis.

Na českém trhu, který prochází mnoha změnami, jsou důležité také následující dovednosti: kreativita a originalita, odpovědnost, spolehlivost, disciplína, logické myšlení a řešení problémů, odolnost, schopnost zvládat stres, přizpůsobivost, spolupráce a týmová práce, zvědavost, iniciativa, vůdcovství a společenský vliv. Tyto dovednosti jsou přenositelné, a proto se vztahují ke všem odvětvím. Ukrajinské ženy si tyto dovednosti mohou procvičovat a zdokonalovat během školení, která bude poskytovat Prague City University v rámci projektu Wings.

3. PRÁVNÍ PŘEDPISY A POŽADAVKY NA ZAMĚSTNÁNÍ

3.1. Získání pracovního povolení a právní dokumentace

Existují různé typy pracovních povolení v závislosti na statusu migranta:

Ukrajínští migranti v České republice jsou za určitých okolností, např. při udělení statusu uprchlíka, osvobozeni od potřeby pracovního povolení, zatímco jiní vyžadují buď zaměstnaneckou kartu, nebo pracovní povolení. Rodinní příslušníci ukrajinských migrantů, kteří pobývají v České republice za účelem „sloučení rodiny“, jsou také osvobozeni od potřeby pracovního povolení.

Výjimky z pracovních povolení platné pro ukrajinské migranty (uprchlíky):

Dočasná ochrana:

Ukrajínští státní příslušníci, kterým byla v České republice udělena dočasná ochrana, mohou pracovat bez pracovního povolení. Dočasná ochrana pro ukrajinské válečné uprchlíky byla původně udělena do března 2023 s prodloužením a průběžnými aktualizacemi politiky¹³.

Sloučení rodiny:

Rodinní příslušníci ukrajinských občanů pobývajících v České republice za účelem sloučení rodiny jsou rovněž osvobozeni od potřeby pracovního povolení.

Požadavky na pracovní povolení pro ukrajinské migrující pracovníky s osobami, které nejsou uprchlíky:

Zaměstnanecká karta:

Toto povolení se obvykle vydává pro konkrétní práci a zaměstnavatele pro dlouhodobý pobyt a práci.

Pracovní povolení:

Toto povolení je pro konkrétní práci u konkrétní agentury a obecně platí maximálně dva roky, ale lze jej prodloužit.

Modrá karta:

Pro práce vyžadující vyšší kvalifikaci (vyšší odborné vzdělání nebo vysokoškolské vzdělání).

Zvláštní pracovní vízum:

Pro určité ekonomické činnosti, jako jsou činnosti ve vládou schválených programech spravovaných Ministerstvem zemědělství.

Ukrajínští občané, kteří uprchli před válkou na Ukrajině, dostávají v České republice dočasnou ochranu, která jim nabízí cestu k získání zvláštního povolení k dlouhodobému pobytu. Aby ukrajínští uprchlíci získali nárok na dlouhodobý pobyt, musí žít v České republice déle než dva roky, prokázat ekonomickou soběstačnost a nebyť závislí na sociálních dávkách. Dočasný

¹³ <https://mediafiles.accace.net/2025/02/CZ-2025-How-to-employ-refugees-from-Ukraine-in-CZ-EN.pdf>

pobyt a povolení k dlouhodobému pobytu mají specifické výhody, kritéria způsobilosti a registrační postupy, které jsou uvedeny níže. Dočasný pobyt a povolení k dlouhodobému pobytu poskytují přístup k veřejnému zdravotnímu pojištění, vzdělání, trhu práce a další pomoci, jako je ubytování. Pro prodloužení dočasného pobytu je vyžadována online registrace, kterou lze provést prostřednictvím oficiálních webových stránek Ministerstva vnitra na adrese:

<https://mv.gov.cz/docDetail.aspx?docid=21667282&doctype=ART>.

Zvláštní povolení k dlouhodobému pobytu je k dispozici ukrajinským uprchlíkům, kteří se nacházejí v České republice pod dočasnou ochranou déle než dva roky a splňují níže uvedená specifická kritéria:

- Ekonomická soběstačnost
- Nezávislost na sociálních dávkách
- Žádný záznam v trestním rejstříku.

Přechod z dočasné ochrany na dlouhodobý pobyt se obvykle provádí pro celé rodiny. Proces registrace pro dlouhodobý pobyt je podobný procesu obnovení dočasné ochrany a lze jej provést online prostřednictvím oficiálních webových stránek Ministerstva vnitra na adrese:

<https://mv.gov.cz/mvcren/article/third-country-nationals-long-term-residence.aspx>

Cizinci s platnou dočasnou ochranou udělenou v České republice jsou ve smyslu zákona o zaměstnanosti považováni za cizince s trvalým pobytem. Mají tedy volný přístup na trh práce. Pracovní smlouva musí zajišťovat, aby měsíční mzda cizince nebyla nižší než úvodní měsíční minimální mzda. Týdenní pracovní doba v každém základním pracovním poměru musí být také alespoň 15 hodin týdně.

3.2. Porozumění pracovním právům a zákonům o zaměstnanosti

V České republice existují různé typy smluv, které může zaměstnanec získat a které ovlivňují podmínky spojené se zdravotním a sociálním zabezpečením, dovolenou a celkovým zabezpečením ze zaměstnání. Běžné typy smluv jsou uvedeny níže:

Smlouva na dobu určitou/na dobu neurčitou¹⁴

Plný úvazek v České republice odpovídá 40 hodinám týdně; pokud se se zaměstnavatelem dohodnete na částečném úvazku, mzda se odpovídajícím způsobem sníží. Možnosti práce na částečný úvazek se smlouvami na dobu určitou jsou však vzácné a většina částečných úvazků je vykonávána na základě jiných dohod, které budou vysvětleny v následujících kapitolách. Pracovní smlouva na plný úvazek uvádí hrubou mzdu (mzda před daní z příjmu a srážkami na zdravotní a sociální pojištění) v částce 20 800 Kč pro rok 2025.

¹⁴ <https://leglobal.law/countries/czech-republic/employment-law/employment-law-overview-czech-republic/02-employment-contracts/#:~:text=a%20bilingual%20version.-,Fixed%2Dterm/Open%2Dended%20Contracts,not%20be%20taken%20into%20account.>

Zaměstnanec a zaměstnavatel se v pracovní smlouvě dohodnou na zkušební době. Během zkušební doby se můžete rozhodnout, zda jste se svou novou prací spokojeni. Zkušební období nesmí trvat déle než 4 měsíce (8 měsíců pro manažery). Pokud s prací nejste spokojeni, můžete kdykoliv během zkušební doby ukončit pracovní poměr. Zaměstnavatel však může také kdykoliv během zkušební doby ukončit váš pracovní poměr bez udání důvodu. Typická zkušební doba sjednaná ve smlouvách na plný úvazek je 3 měsíce. Za práci přesčas, práci v noci, o víkendech a o státních svátcích máte nárok na příplatek od zaměstnavatele, případně si můžete vzít náhradní volno.

Podle zákona máte jako zaměstnanec nárok na 4 týdny dovolené, během kterých vám je vyplacena smluvní mzda (po odpracovaných 60 dnech). Zaměstnavatelé jsou povinni umožnit ženám odchod na mateřskou dovolenou, která trvá 28 týdnů a po ní následuje rodičovská dovolená, kterou si zaměstnanec může vybrat až do 3 let dítěte. V této době musí zaměstnavatel poskytnout ženám volno z práce, pokud o to požádají. V případě nemoci vašich dětí s nimi můžete zůstat doma a starat se o ně. Zaměstnavatel je v rámci smlouvy na dobu určitou povinen za vás platit zdravotní a sociální pojištění. Část je vám srážena procentem ze mzdy, další část hradí přímo zaměstnavatel. Všichni zaměstnanci, občané ČR i cizinci jsou součástí veřejného zdravotního pojištění. Pokud si přejete smlouvu ukončit a absolvujete zkušební lhůtu, jste povinni zaměstnavateli písemně oznámit své rozhodnutí alespoň dva měsíce předem bez udání důvodu.

Zaměstnanci na částečný úvazek a sezónní pracovníci¹⁵

V České republice se částečný úvazek řídí buď zkrácením úvazku z pracovní smlouvy na dobu určitou, ale ve skutečnosti se to děje jen zřídka. Smlouvy na částečný úvazek se většinou řídí dvěma typy dohod uvedenými níže:

Dohoda o provedení práce (DPP)

V rámci DPP může osoba odpracovat až 300 hodin ročně pro jednoho zaměstnavatele. Pokud měsíční příjem z DPP přesáhne 10 000 Kč, je osoba povinna platit zdravotní a sociální pojištění kromě daně z příjmu.

Dohoda o provedení práce (DPČ)

V rámci DPČ existuje omezení rozsahu povolené práce – maximálně můžete odpracovat polovinu celého pracovního týdne (tj. 20 hodin) pro jednoho zaměstnavatele. Zdravotní a sociální pojištění je v tomto případě hrazeno stejně jako v případě zaměstnání na plný úvazek, tedy hradí je zaměstnavatel.

Osoby pracující na základě dohody o provedení práce (DPP) a dohody o pracovní činnosti (DPČ) mají nárok na dovolenou, pokud jsou splněny zákonem stanovené podmínky.

¹⁵ <https://metropolevsech.eu/en/potrebuji-resit/zamestnani/zakladni-informace-o-zamestnavani-v-cr/#:~:text=With%20DP%C4%8C%2C%20there%20is%20also,the%20State%20Labour%20Inspectorate%20Office.>

Dohoda musí trvat nejméně 4 týdny (28 kalendářních dnů) nepřetržitě. Během této doby musí zaměstnanec odpracovat alespoň 80 hodin. Nárok na dovolenou se vypočítává jako u zaměstnanců v hlavním pracovním poměru (za každých odpracovaných 20 hodin vzniká nárok na přibližně 1,5 hodiny dovolené). Zaměstnavatelé musí svým zaměstnancům vytvořit pracovní podmínky, které jim umožní bezpečný výkon práce. U povolání, u kterých to není možné (např. osoby pracující venku), musí zaměstnavatel zajistit bezpečnostní přestávky a ochranné nápoje k doplnění minerálů. Kromě vhodných pracovních podmínek musí zaměstnavatelé svým zaměstnancům poskytnout ochranné pracovní prostředky a v některých případech i pracovní oděvy a obuv. To se však týká pouze těch povolání, u kterých dochází k nadměrnému opotřebení nebo znečištění, eventuálně z hygienických důvodů.

Váš zaměstnavatel vám musí zaplatit za práci, kterou vykonáváte. Zákoník práce¹⁶ v České republice navíc stanoví, že všichni zaměstnanci musí dostávat stejnou mzdu za stejnou práci nebo práci stejné hodnoty. Stejnou práci se rozumí práce, která je srovnatelně složitá, zodpovědná nebo namáhavá a vykonávána za srovnatelných podmínek se srovnatelným výkonem a výsledky. Mzda musí být dohodnuta před zahájením práce a nesmí být nižší než aktuální minimální mzda. Zaměstnavatel vám musí za práci ve státní svátek zaplatit a poskytnout vám náhradní volno v rozsahu práce vykonané ve svátek. Pokud máte ve státní svátek volno, máte nárok na náhradu mzdy ve výši vašeho průměrného výdělku, a pokud pracujete přes noc, máte nárok na příplatek ve výši nejméně 10 % vašeho průměrného výdělku. Stejně pravidlo platí, pokud pracujete v sobotu a neděli nebo pokud pracujete ve ztíženém pracovním prostředí. Ztížené pracovní prostředí je definováno jako prostředí, ve kterém je práce vykonávána v prostředí, které je pro zaměstnance nebezpečné (např. práce v hlučném, prašném prostředí atd.).

Pokud nastoupíte do nového zaměstnání, je váš zaměstnavatel povinen vás proškolit. Během školení máte také nárok na mzdu, kterou byste dostávali za běžnou práci. Váš zaměstnavatel vás také může poslat na různé školení. Zaměstnavatel musí toto školení uhradit. Za dobu strávenou školením budete dostávat běžnou mzdu.

Zaměstnavatelé jsou navíc povinni poskytnout svým zaměstnancům půlhodinovou přestávku po maximálně 6 hodinách práce. U mladistvých zaměstnanců po 4,5 hodinách. Obdobně musí zaměstnavatelé poskytnout svým zaměstnancům nepřetržitou denní dobu odpočinku v délce nejméně 11 hodin během 24 hodin. Výjimkou je práce přesčas, která může být poskytnuta pouze z vážných důvodů. Práce přesčas však musí být vždy proplacena a máte nárok na příplatek ve výši nejméně 25 % vašeho průměrného výdělku. Kromě toho je také možné se se zaměstnavatelem dohodnout na náhradním volnu místo příplatku za práci přesčas.

Co dělat, když jsou porušena vaše pracovní práva?

¹⁶ https://mzv.gov.cz/file/160129/Labour_Code.pdf

V případě, že zaměstnavatel neplní své zákonné povinnosti, můžete podat stížnost inspektorátu práce přímo na webových stránkách Státního inspektorátu práce nebo prostřednictvím datové schránky:

<https://www.suip.cz/web/suip/podani-podnetu>

<https://dostupnyadvokat.cz/en/blog/tips-using-your>

V podání musí být uveden zaměstnavatel, kterého se stížnost týká – tj. název společnosti nebo název zaměstnavatele, jeho registrační číslo a místo výkonu práce. Vaší stížnosti také pomůže poskytnutí podpůrných důkazů (např. pracovní smlouva, která porušuje pravidla).

4. PODPŮRNÉ SÍŤE A ORGANIZACE

4.1. Místní a mezinárodní podpůrné organizace

Mezinárodní organizace:

IOM (International Organization for Migration):

Kontaktní informace: Adresa: 17 Route des Morillons, 1218 Grand-Saconnex, Switzerland, Telefon: +41.22.717 9111, Email: hq@iom.int. V případě specifických potřeb se můžete také obrátit na regionální nebo celostátní kanceláře IOM. Web: <https://www.iom.int/>

IOM spolupracuje s organizacemi jako ADRA na poskytování dlouhodobé integrační podpory, včetně pomoci s umístěním do zaměstnání a bydlením pro ukrajinské ženy. Konkrétně IOM spolupracuje v následujících oblastech:

- IOM koordinuje svou činnost jako aktivní člen Humanitárního týmu pro zemi (HCT) a Týmu OSN pro zemi (UNCT).
- IOM také úzce koordinuje svou činnost s ústřední a místní samosprávou v oblasti humanitární, rozvojové a obnovovací pomoci, aby se dostala k potřebnému obyvatelstvu, a ukrajinská vláda (GU) dostává podporu k poskytování pomoci.
- IOM i nadále úzce spolupracuje s partnerskými agenturami, aby zajistila koordinaci během implementace tohoto CRP v roce 2025.

UNHCR (United Nations High Commissioner for Refugees):

Kontaktní informace: Adresa: UNHCR Headquarters, Geneva, Switzerland, Case Postale 2500, CH-1211 Genève 2 Dépôt, Suisse, Telefon: +41 22 739 8111 (automatic switchboard), Česká republika: Linka pomoci pro uprchlíky (bezplatná): 800 050 832, Email: contact_czechia@unhcr.org, Web: <https://www.unhcr.org/>. Regionální web: <https://help.unhcr.org/czech/about-unhcr-in-the-czech-republic/unhcr-partner-organizations/>

UNHCR financuje aktivity partnerských organizací, které poskytují právní, sociální a pracovní podporu uprchlíkům, včetně ukrajinských žen. Mezi konkrétní projekty patří:

- Pomoc s živobytím
- Finanční pomoc
- Pomoc se vzděláváním

Místní organizace:

Metropole Všech

Kontaktní informace: Adresa: Mariánské náměstí 2, Praha 1 (Hlavní magistrát města Prahy), email: contact@migact.net, Telefon: +420 774 324 035, Web: <https://metropolevsech.eu/cs/o-nas/hlavni-mesto-praha-a-integrace/o-webove-strance/>

Metropole Všech provozuje Centrum následné podpory ukrajinských uprchlíků, které nabízí sociální poradenství, vzdělávání a zdravotní péči. Jejich podpora zahrnuje následující aktivity:

- Kurzy českého jazyka,
- Vzdělávací programy pro děti i dospělé a akce usnadňující kulturní výměnu.
- Uznávání zahraničního vzdělání a poskytování podpory nově příchozím do Prahy.

Arcidiézní charita Praha

Kontaktní informace: Adresa: Arcidiecézní charita Praha, Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8 – Karlín, Telefon: +420 739 002 909, Email: paha@paha.charita.cz, Web: <https://paha.charita.cz/sluzby/migrace/>

Arcidiézní charita Praha poskytuje sociální a právní poradenství, asistenční a tlumočnické služby. Konkrétně se zabývá těmito činnostmi:

- Podpora vzdělávání
- Rozvoj komunity
- Zdravotní péče a humanitární pomoc v zahraničí
- Organizování různých charitativních akcí a sbírek.

Integrační Centrum Praha

Kontaktní informace: Adresa: Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1 Telefon: 1+420 252 543 846 Email: centrum@icpraha.com, Web: <https://icpraha.com/>, konkrétně pro ukrajinské migranty: <https://icpraha.com/zakladni-informace-a-pomoc-pro-obcany-ukrajiny>

Integrační centrum Praha (ICP) je nevládní organizace založená za účelem efektivní koordinace integračních aktivit a navazování spolupráce mezi neziskovým sektorem, samosprávou a hlavním městem Prahou. Aktivity jsou financovány z Fondu EU pro azyl, migraci a integraci, Ministerstva vnitra České republiky a hlavního města Prahy, takže služby poskytují zdarma a jsou tak dostupné všem, kteří je potřebují. Konkrétní aktivity ICP jsou uvedeny níže:

- Poradenství
- Kurzy českého jazyka
- Překlady
- Networking
- Adaptační a integrační kurzy
- Workshopy

Konsorciium organizací pomáhajících migrantům

Kontaktní informace: Adresa: Lublaňská 5/57, 120 00 Prague 2 - Vinohrady, Telefon: +420 777 231 668 IOM, linka pomoci: +420 800 050 749 (zdarma z CR) nebo +420 239 050 532 (placené hovory ze zahraničí), Web: <https://migracnikonsorciium.cz/en/who-we-are/>

Konsorcium je zastřešující organizací pro skupinu nevládních organizací, které prosazují práva cizinců v České republice s cílem vytvořit pro cizince podmínky pro plnohodnotný život za spravedlivých podmínek. Osmnáct organizací v současné době poskytuje humanitární pomoc a právní a sociální poradenství migrantům, zvyšuje povědomí veřejnosti a podporuje mezikulturní dialog. Mezi specifické aktivity patří:

- Koordinace spolupráce mezi členskými nevládními organizacemi
- Budování sítí a analýza trendů
- Poskytování odborných doporučení tvůrcům politiky
- Nabídka řady služeb včetně sociálního, právního a psychologického poradenství a vzdělávacích a informačních materiálů o migraci.

Organizace pro pomoc uprchlíkům (OPU)

Kontaktní informace: Adresa: Poděbradská 5, 190 00 Praha 9 – Vysočany, Phone: +420 730 158 779, Email: opu@opu.cz, ID data boxu: napdbrc, Web: <https://www.opu.cz/>

Organizace pro pomoc uprchlíkům (OPU) je nevládní nezisková humanitární organizace, která pomáhá uprchlíkům a migrantům v České republice od roku 1991. OPU poskytuje bezplatné právní a sociální poradenství, vzdělávací programy pro veřejnost a další aktivity na podporu integrace migrantů. Mezi specifické aktivity OPU patří:

- Práce s klienty (sociální a právní pomoc) prostřednictvím největší sítě dobrovolníků
- Komunitní centrum, které poskytuje jazykové kurzy, doučování dětí, výlety a volnočasové aktivity, přednášky a odborné aktivity

Agentura pro migraci a adaptaci (AMIGA)

Kontaktní informace: Adresa: Záhřebská 539/15, Praha 2, 120 00, Telefon: +420 736 101 609, Email: info@amiga-migrant.cz, Web: <https://www.amiga-migrant.cz/>

AMIGA se zaměřuje na efektivnější integraci migrantů v České republice a podporu podobně smýšlejících organizací. AMIGA podporuje nově příchozí do České republiky prostřednictvím zapojení komunity, psychosociální podpory a pomoci na cestě ke zdraví a naplněnému životu. Koncept je založen na víře v lidská práva, inkluzi a boji proti diskriminaci a rasismu. Mezi specifické aktivity AMIGA patří:

- Pro osoby postižené válkou na Ukrajině a pro pracovníky v pomáhajících profesích nabízí bezplatné kurzy a podpůrné programy. Odborníci a psychologové z Ukrajiny a České republiky vedou semináře, školení a podpůrné skupiny zaměřené na seberozvoj a výměnu nových nápadů.
- Komunitní centrum poskytuje širokou škálu podpůrných aktivit pro migranty a jejich rodiny. Cílem je pomoci jim adaptovat se na nové prostředí, posílit vazby v komunitě a nabídnout praktickou podporu v každodenním životě. Centrum

pořádá vzdělávací kurzy, kulturní akce, profesní poradenství a volnočasové aktivity, které přispívají k osobnímu rozvoji a integraci.

- Pořádání procházek Prahou, kreativní dílny, kulinářské workshopy a další aktivity, které přináší radost, nové dovednosti a kulturní obohacení.

Caritas

Kontaktní informace: Vladislavova 12, 110 00 Praha 1, Telefon: +420 296 243 330, Email: sekretariat@charita.cz, Web: <https://www.charita.cz/en/>, [,ІНФОРМАЦІЙНА ЛІНІЯ – Asistence v ukrajinštině a češtině](https://www.charita.cz/uk/), Telefon: +420 731 432 431, e-mail: ukraine.info@charita.cz

Caritas nabízí pomoc cizincům, kteří se ocitnou v nouzi nebo v situaci, kterou si sami nedokážou vyřešit. Ve většině případů se jedná o problémy související s povolením k pobytu, sociálním zabezpečením, zdravotní péčí a hledáním ubytování, zaměstnání nebo vzdělávání. Společnost klade důraz na integrační aktivity, usnadňujeme integraci migrantů a uprchlíků do české společnosti. Caritas dále usnadňuje práci institucí a přispívá k bezproblémovému soužití majoritní společnosti s imigranty a konkrétně poskytuje:

- Pomoc cizincům v nouzi nebo v situaci, kterou si sami nedokážou poradit. Často se jedná o sociální zabezpečení, zdravotní péči, ubytování a zaměstnání.

4.2. Služby a programy nabízené podpůrnými organizacemi

Dumka

Kontaktní informace: Adresa: KC AMIGA - Belgická 11, Praha 2-Vinohrady, Telefon: +420 778 979 211, Web: <https://www.dumka.cz/cz>

Dumka je projekt, který vznikl v reakci na jasnou poptávku po psychosociální podpoře uprchlíků a těch, kteří jim pomáhají, po vypuknutí války na Ukrajině v únoru 2022. Cílem je pomoci zmírnit dopady traumatického odchodu z vlasti a neustálé nejistoty, kterou uprchlíci zažívají až do konce války.

Tým DUMKA se skládá z ukrajinsky a rusky mluvících specialistů v oblasti duševního zdraví, zdravotnictví, sociální práce a vzdělávání. Tito specialisté pracují s klienty v jejich rodném jazyce, aby zlepšili jejich psychické zdraví a lépe se adaptovali na život v České republice.

Sdružení pro integraci a migraci

Kontaktní informace: Havlíčkovo náměstí 2, 130 00 Praha 3, Phone: +420224224379, Email: poradna@migrace.com, Web: <https://migrace.com/>

Asociace pro integraci a migraci (Simi) je organizace na ochranu lidských práv, která hájí práva migrantů a poskytuje jim komplexní podporu bez diskriminace. Podporuje integraci a vzájemné soužití a usiluje o spravedlivou, informovanou a otevřenou společnost, která vnímá migraci jako přínos a přirozenou součást života.

Simi poskytuje migrantům a uprchlíkům v České republice bezplatné právní, sociální, psychosociální poradenství a interkulturní pracovní služby. Asociace má několik projektů zaměřených konkrétně na ukrajinské migrantky:

Hlasy pro změnu: Posílení postavení migrantek a uprchlic v české společnosti

V České republice čelí migrantky a uprchlice nerovnosti v přístupu k pobytovému statusu, zaměstnání, zdravotní péči a ochraně před násilím. Jejich situaci dále komplikují jazykové bariéry, sociální izolace a nedostatek znalostí o jejich právech. Projekt „Hlasy pro změnu“ reaguje na tyto výzvy a zaměřuje se na posílení mezikulturního porozumění a snižování diskriminace na úrovni komunity. Prostřednictvím mezikulturní pomoci, vzdělávacích workshopů a osvětových kampaní podporuje povědomí, aktivní společenskou účast a větší nezávislost migrantek a uprchlic. Projekt si klade za cíl zlepšit postavení ukrajinských imigrantek v české společnosti, zvýšit povědomí o jejich právech a posílit jejich odolnost v krizových situacích.

UNICEF Cesty – Pathways

Cílem projektu je podporovat děti a mládež z řad uprchlíků a migrantů a podporovat jejich bezpečnou pracovní integraci, zajistit posílení postavení mladých lidí a firemní odpovědnost a zároveň přispět k udržitelnosti služeb v rámci národních rámců pro jejich dlouhodobý rozvoj. Projekt poskytuje vzdělávání v oblasti pracovních práv, školení v oblasti ochrany mládeže a posilovat odpovědnost soukromých společností zapojením zaměstnavatelů do prevence vykořisťování. Aktivity zahrnují vývoj digitálních nástrojů, poskytování školení zaměřených na práva pro mládež a nabídku webinářů zaměřených na budování kapacit pro zaměstnavatele.

Podpora ukrajinských uprchlíků III

Cílem projektu je posílit proces adaptace a integrace ukrajinských uprchlíků v oblasti bydlení a usazování se v hlavním městě. Dalším cílem projektu je předcházet sociálnímu vyloučení, podporovat sociální začleňování a zvyšovat povědomí uprchlíků o jejich právech a povinnostech prostřednictvím propojených dlouhodobých aktivit. Projekt se také zaměřuje na posílení koordinace a sdílení zkušeností a informací mezi jednotlivými subjekty na horizontální i vertikální úrovni.

Inbáze

Kontaktní informace: Adresa: Legerova 357/50, 120 00 Prague 2, Telefon: (+420) 739 037 353 Email: info@inbaze.cz Web: <https://inbaze.cz/>

Inbáze je komunitní centrum, jehož cílem je vytvořit bezpečný a otevřený prostor, kam by se mohli obracet o podporu a pomoc nejen cizinci hledající nový domov v České republice, ale i Češi, kteří se zajímají o život cizinců v České republice nebo se jich téma integrace jinak dotýká. Komunitní centrum nabízí několik projektů zaměřených na ukrajinské migranty, například:

Inbáze pro Ukrajinu

Projekt se zaměřuje na podporu sociální integrace a adaptace osob z Ukrajiny, které se v důsledku agrese Ruské federace nacházejí na území hlavního města Prahy a okolních obcí. Na základě předchozích zkušeností InBázy s prací s uprchlíky z Ukrajiny je vytvořen komplexní program aktivit, které přispějí k jejich integraci a adaptaci na život v České republice. Konkrétní aktivity projektu jsou:

- Komunitní aktivity
- Interkulturní práce v komunitě
- Klub osobního a profesního rozvoje
- Terapeutické a poradenské aktivity

Nová pracovní místa z Ukrajiny mezi námi

Cílem projektu je poskytnout podporu migrantům z Ukrajiny žijícím v Praze a Středočeském kraji při vstupu na trh práce. Projekt je realizován prostřednictvím dvou aktivit. Jedná se o aktivity:

Čeština pro práci

- Kurzy češtiny zaměřené na podporu specifických profesí
- Aktivita s názvem „Kariérní rozhovory“ zahrnuje setkání zaměřená na pracovní zkušenosti ve vybraných profesích, ve kterých se účastníci mohou nejlépe uplatnit.

Čeština pro Ukrajince

Partnerský projekt tří nevládních organizací, InBáze a R-mosty (Praha) a Spolu pro rodinu (Ostrava). Cílem projektu je zavést kurzy češtiny jako druhého jazyka pro ukrajinské občany, kteří uprchli před válkou do České republiky, v 6 krajích (Praha, Moravskoslezský, Středočeský, Jihočeský, Karlovarský a Královéhradecký kraj). Kromě všeobecných kurzů češtiny existují také kurzy zaměřené na praxi, kurzy pro pedagogické pracovníky a kurzy pro pracovníky v pomáhajících profesích.

České centrum pro lidská práva a demokracii

Kontaktní informace: Adresa: Lidická 700/19 602 00 Brno, Email: info@centrumlidskaprava.cz Web: <https://www.humanrightscentre.org/>

České centrum pro lidská práva a demokracii je nezávislá akademická instituce věnující se nestrannému odbornému výzkumu v oblasti ochrany lidských práv a souvisejících otázek. Centrum nabízí specifické aktivity, které mohou být zajímavé pro migrantky z Ukrajiny, jako například:

- Krátké články o aktuálních otázkách lidských práv: Blog (<https://www.humanrightscentre.org/blog>)
- Pořádání konferencí, odborných seminářů, přednášek a diskusí: Akce (většinou v češtině)
- Roční online bulletin o dění v oblasti lidských práv v Česku: Czech Republic

Human Rights Review

- Odborné studie a analýzy: Publikace (většinou v češtině)

Svitlo Komunitní Centrum

Kontaktní informace: Staroměstské náměstí 4/1, 110 00 Praha, Email: radek.wollmann@skautskyinstitut.cz, Web: <https://www.skautskyinstitut.cz/svitlo-cz>

Místo pro všechny, kteří jsou otevřeni komunikaci, novým známostem a spolupráci. Vytvoříme otevřený prostor pro všechny: nově příchozí i místní. Komunitní centrum provozuje speciální program pro ukrajinské migranty Infopoint.

INFOPOINT

Infopoint poskytuje užitečné informace potřebné pro adaptaci v České republice a pomáhá s otázkami bydlení – pronájmem, přípravou dokumentů a uzavíráním smluv. Projekt také poskytuje poradenství v oblasti vzdělávání, umísťování dětí do škol a školek, jazykových kurzů a nostrifikace diplomů. Konzultanti Svitla vám také pomohou s nalezením volných pracovních míst, poradí s rekvalifikací a napíší životopis. Projekt dále pomáhá s lékařskými otázkami: jak se objednat k lékaři a jak požádat o zdravotní pojištění. Centrum také poskytuje sociální podporu, kontakty na charitativní organizace, psychologickou pomoc a přístup k integračním programům.

Centrum pro integraci cizinců (CIC)

Kontaktní informace: Adresa: Pernerova 10/32, 186 00 Praha 8, Telefon: +420 704 600 700 Email: info@cicops.cz, Web: <https://www.cicops.cz/cz/>

CIC pomáhá imigrantům stát se spoluobčany. Organizace nabízí jazykové kurzy, adaptační programy, právní a sociální poradenství a další podporu pro nově příchozí, včetně ukrajinských žen, aby jim pomohla s orientací v České republice. Níže se nachází aktuální projekt, který by mohl zajímat ukrajinské imigrantky:

- Kariérní horizonty – pro silnější postavení Ukrajinců s dočasnou ochranou na trhu práce (sponzorováno EU)

Centrum pro integraci cizinců, o. p. s., nabízí v rámci projektu aktivity pro osoby z Ukrajiny s dočasnou ochranou, které usilují o lepší uplatnění na trhu práce. Nabídka zahrnuje kurzy českého jazyka, kariérní a studijní poradenství a skupinové aktivity, které účastníkům usnadní přístup k vhodným pracovním příležitostem nebo dalšímu vzdělávání. Projekt je určen pro dospělé, kteří jsou v současné době nezaměstnaní, a pro mladé lidi od 15 let, kteří se připravují na střední školu. Všechny aktivity jsou poskytovány zdarma.

5. POSTUP ŽÁDOSTI O ZAMĚSTNÁNÍ

5.1. Vytvoření efektivního životopisu a motivačního dopisu

Životopis (CV)

Nejběžnějším formátem životopisu je dnes elektronický, tj. Word nebo životopis ve formátu PDF. Délka životopisu by neměla přesáhnout dvě strany A4. Výhodou je jasná struktura a čistý design, který personalistovi usnadňuje orientaci. Životopis je vždy přizpůsoben pozici, o kterou se ucházíte¹⁷.

Základními položkami jsou kontaktní informace, které musí být vždy v úvodní části, včetně vašeho křestního jména a příjmení, adresy a telefonního čísla. Můžete také uvést datum narození a přiložit svou fotografii, ale není to povinné. Přesto to může být nutné u některých profesí, které výběrové procesy zakládají i na estetice.

Měly by být uvedeny specifické schopnosti a dovednosti, které vás odlišují od ostatních uchazečů o danou pozici. Uveďte své jazykové znalosti, počítačové dovednosti a zda máte řidičský průkaz. Nakonec obvykle uvedete své zájmy a koníčky, které mohou personalistům prozradit více o vaší osobnosti – stojí za zvážení, které z nich uvedete pro konkrétní pozici.

Je také důležité použít klíčová slova, která se objevují v inzerátu, v životopise pro snadné prohledání požadovaných dovedností a schopností, které kandidáti mohou nabídnout. Mnoho společností také požaduje doporučení a motivační dopisy. Doporučuje se shromáždit alespoň dva doporučující dopisy z předchozího zaměstnání, které lze na vyžádání poskytnout.

Motivační dopisy:

Motivační dopis stejně jako váš životopis, přizpůsobte společnosti a pozici. Pokud bude váš motivační dopis přizpůsobený, osobní a specifický, výrazně zvýšíte své šance na úspěch. A pište o svém potenciálním zaměstnavateli více než o sobě. Uveďte, co vás na dané pozici zaujalo a proč. Vyjádřete, že chápete důležitost pozice, a vyberte 1–2 vlastnosti nebo dovednosti, které v organizaci uplatníte¹⁸.

Například: Jako vedoucí prodejny se mi líbí, že mám zodpovědnost za celek, jako by to byla malá firma, a zároveň mám volnou ruku v tom, jak budu s lidmi jednat. Vedl jsem tým 15 lidí, kteří se mnou rádi pracovali, a posledních 7 let jsem zodpovědný za výsledky svého oddělení, a to jak finančně, tak i provozně.

Doplňte něco o společnosti, co vás zaujalo na internetu nebo co znáte od přátel. Ukážete, že se o společnost zajímáte již dlouhou dobu, že vás zajímá její značka, že znáte historii atd. Například, že se vám líbil jejich stánek na veletrhu nebo že

¹⁷ <https://www.zivotopisy.cz/jak-napsat-zivotopis#:~:text=Jak%C3%BD%20form%C3%A1t%20%C5%BEivotopisu%20zvolit?.formul%C3%A1%C5%99%20na%20tvorbu%20%C5%BEivotopisu%20zdarma>.

¹⁸ <https://www.jobs.cz/poradna/personalistka-takhle-piste-motivacni-dopis/>

vás zaujala technologie, kterou používají. Zkrátka něco, co nebylo v reklamě a je to vaše iniciativa, že to znáte. Opět ukazujete, že jste ochotni udělat něco navíc.

Popište výzvu, které se v současné době věnujete, čím přispějete, jaký je váš koncept, nápad a jak přistupujete k řešení problému. Ukažte zde, že jste někdo, kdo nejen udělá to, co se od něj očekává, ale bude o práci přemýšlet nadprůměrně, někdo, kdo má vizi.

Můžete například napsat: „*Chci přispět ke zlepšení reputace řetězců a jejich fungování a učinit z vašeho obchodu preferovanou volbu pro nakupování ve městě XY.*“

Struktura motivačního dopisu

Dopis by neměl mít více než 3–4 odstavce:

V prvním odstavci napište, o jakou pozici se ucházíte. Pokud je to možné, vždy adresujte dopis konkrétní osobě. Ve druhém odstavci napište, co vás na dané pozici zaujalo a jak uplatníte své zkušenosti a dovednosti. Ve třetím odstavci napište, čím přispějete, co tam chcete dělat a jakou máte vizi pro danou pozici. Můžete také přidat něco konkrétního, co vás zajímá na webových stránkách, nebo co víte od známých. A nakonec napište o zájmu o setkání, například:

„*Rád bych se s vámi setkal osobně. Kontaktujte mě kdykoli na adrese XY nebo e-mailem. S pozdravem...*“

<https://www.zivotopisy.cz/> vám umožní vytvořit formát životopisu vhodný pro místní prostředí.

Vzory motivačních dopisů naleznete na:

www.uradprace.cz/profesni-zivotopis-a-motivacni-dopiswnloads/motivacni_dopis.pdf

5.2. Příprava na pracovní pohovory

Příprava na pohovor¹⁹

Nejprve si důkladně prozkoumejte společnost, odvětví, konkurenci na trhu a nové trendy. Nejenže vyhledávejte na webových stránkách, ale najděte informace, které vás zaujmou. Měli byste si pro danou společnost nastavit Google Alerts, abyste byli vždy informováni o novinkách v daném segmentu. Pečlivě si přečtěte popis práce a snažte se přizpůsobit individuální očekávání vašim předchozím zkušenostem a dovednostem. Dokážete splnit všechny požadavky? Najděte si několik charakteristik, které vás odliší od ostatních kandidátů, např. znalost dalšího cizího jazyka, specifické dovednosti nebo pracovní zkušenosti související s nabídkou práce. Zjistěte si, kde se společnost nachází a jak se tam nejlépe dostanete (veřejnou dopravou, autem, vlakem). Po Praze a dalších českých městech se snadno dostanete veřejnou dopravou. Počítejte s tím, že budete na

¹⁹ <https://www.weba.at/cz/newsroom/novinky/tiskove-zpravy/uspesnost-pri-pracovnim-pohovoru-priprava-a-realizace>

recepti společnosti přibližně 5–10 minut před schůzkou. Během přípravy je dobré se podívat na znění inzerátu a životopis. Zamyslete se nad tím, kde vidíte souvislosti. Dalším bodem přípravy je přečtení webových stránek společnosti. Pokud ve firmě pracuje někdo, koho znáte, udělejte si s ním pohovor. Mnoho mezinárodních společností pracuje na základě doporučení. Pokud vás někdo doporučí, máte vyšší šanci na přijetí a osoba, která vás doporučí, obdrží finanční odměnu, pokud se po skončení stáže rozhodnete ve firmě pracovat. Oblečení, které nosíte, se může zdát nedůležité. Nezapomeňte ale, že lidé dělají první dojem. Vaše oblečení by mělo být čisté a vhodné pro společnost a pozici, o kterou se ucházíte. Od vstupu do budovy se snažte usmívat, mluvit dostatečně hlasitě a správně si podat ruku. Důležitá je také řeč těla. Sedte vzpřímeně na židli s nohama u sebe, používejte vhodná gesta a dívejte se ostatním do očí. Při rozhovoru si nekřížte nohy ani ruce a nenaklánějte se dopředu. Studujte mezinárodní komunikaci, abyste pochopili místní hodnoty a normy, jako například: <https://www.theculturefactor.com/country-comparison-tool?countries=czech+republic>

Během pohovoru²⁰

Během pohovoru aktivně naslouchejte personalistovi, odpovídejte na jeho otázky (ne_diskriminační, jako je počet dětí, rodinný stav, sexuální orientace, náboženství atd.) a ptejte se na to, co vás zajímá. Nezapomeňte, že výběrový proces je obousměrný a musíte také zvážit, zda se hodíte do organizace. Snažte se odpovídat rozvinutými větami častěji než „ano“ a „ne“. Vyhybejte se kritice a pomluvám při odpovídání na otázky týkající se vašeho předchozího zaměstnání, šéfa a kolegů. Personalisté si představí, jak byste o nich mohli mluvit za pár let. Při řešení situačních a behaviorálních otázek se připravte na jejich zodpovězení tím, že si před pohovorem připravíte několik historek, které můžete použít, například s jakým problémem/problémem jste se potýkali, jak jste se s danou situací vypořádali a jaké byly výsledky. Snažte se výsledky pokud možno kvantifikovat. Otázka na finanční očekávání se obvykle objevuje ke konci pohovoru a personalista by ji měl položit jako první. Připravte se na tuto otázku a odpovězte co nejkonkrétněji. Předem si zjistěte, jaká je typická průměrná sazba za danou práci v daném segmentu odvětví, a nabídněte vhodné rozpětí k zvážení, které splňuje vaši BATNA (nejlepší alternativa k vyjednané dohodě), což je nejlepší postup, který byste podnikli v případě, že vyjednávání selže, jinými slovy cokoli, co přesahuje vaše nejnižší možné očekávání platu. Níže naleznete některé běžné otázky na pohovoru a jak na ně odpovědět:

Časté otázky na pohovoru:

Proč se u nás ucházíte o práci?

- Zdůrazněte dovednosti a odborné znalosti, které potřebujete k úspěšnému výkonu práce.

Co očekáváte od změny zaměstnání?

- Možnost osobního a profesního růstu a přispění k cílům organizace.

²⁰ <https://www.jobs.cz/poradna/rady/rady-pro-uchazece/priprava-na-pohovor/>

Proč opouštíte své současné zaměstnání?

- Práce nenabízela možnost dalšího růstu, zájem o změnu oboru nebo přestěhování.

Jaká byla vaše pracovní náplň a povinnosti v předchozím zaměstnání?

- Představte své pracovní povinnosti prostřednictvím projektů, na kterých jste pracovali, a ilustруйте výsledky.

Jaký byl váš typický pracovní den?

- Popište typický den, včetně úkolů, výzev a úspěchů.

Co považujete za svůj největší přínos pro naši společnost?

- Vaše hodnoty by měly odpovídat hodnotám organizace a měli byste ilustrovat svou kompetenci v dané práci na základě popisu práce.

Proč bychom si měli vybrat právě vás pro tuto pozici?

- Uveďte, co vás odlišuje od ostatních kandidátů, a zdůrazněte dovednosti, které se vztahují k dané pozici.

Jak vaše vzdělání odpovídá požadavkům na danou pozici?

- Hovořte o konkrétních oblastech vzdělání a projektech, na kterých jste pracoval/a a které se vztahují k dané pracovní pozici.

Jaká si představujete finanční odměnu?

- Prozkoumejte očekávaný plat pro danou pozici v daném segmentu odvětví a poté uveďte realistické rozpětí platu na základě očekávání trhu, vaší kvalifikace a dosažených výsledků.

Kdy můžete začít?

- Buďte upřímní, pokud je možné začít, například jste ve výpovědní lhůtě. Pokud můžete začít ihned, uveďte to jasně, abyste projevíli svůj zájem.

Máte na nás nějaké otázky?

Je dobré si připravit alespoň jednu nebo dvě otázky:

- Jedná se o nově vytvořenou pozici? Pokud je pozice znovu obsazována, proč se uvolnila? Jaká jsou klíčová kritéria pro úspěšné vykonávání práce na této pozici?

Po pohovoru²¹

Když se za vámi zavřou dveře do personálního oddělení, zamyslete se nad tím, jak na vás působili lidé, které jste potkali, prostředí, komunikace a zda máte pocit, že se do týmu začleníte. Pokud ano, personalisty obvykle potěší, když jim den nebo dva po pohovoru napíšete e-mail s poděkováním za setkání.

Nepokoušejte se však po e-mailu vydolovat informace o tom, jak se vám věci „daří“, jednoduše uznejte, že jste ocenili čas náboráře, a zjistěte si více informací o dané pozici a společnosti.

²¹ <https://www.jobs.cz/poradna/rady/rady-pro-uchazece/priprava-na-pohovor/>

5.3. Navigace na online pracovních portálech a platformách

[Jobs.cz](https://www.jobs.cz)

Kontaktní informace: Kontaktní formulář: <https://www.jobs.cz/kontakt/firma/>

- Zaměřuje se na zkušené profesionály a juniory hledající stabilní zaměstnání.

[Prace.cz](https://www.prace.cz)

Kontaktní informace: Telefon: +420 224 810 055. Telefonní linka je k dispozici ve všední dny od 8:00 do 17:00.

- Nabídky dělnických a administrativních pozic pro dočasné pracovníky.

[Pracezaroheem.cz](https://www.pracezaroheem.cz)

Kontaktní informace: Telefon: +420 210 013 000, Email: pomuzeme@pracezaroheem.cz

- Zaměřuje se na pracovní nabídky v blízkém okolí.

[Profesia.cz](https://www.profesia.cz)

Kontaktní informace: Telefon: +420 228 886 564, Email: obchod@profesia.cz

- Nabízí široký výběr pracovních nabídek, včetně těch v zahraničí.

[Easy-prace.cz](https://www.easy-prace.cz)

Kontaktní informace: Email: info@easy-prace.cz

- Zaměřuje se na širokou škálu pracovních nabídek, od dělnických až po manažerské pozice.

[startupjobs.cz](https://www.startupjobs.cz)

Kontaktní informace: Email: support@startupjobs.cz

- Zaměřuje se na práci ve začínajících firmách.

[INwork.cz](https://www.inwork.cz)

Kontaktní informace: Email: nfo@inwork.cz.

- Nabízí širokou škálu pracovních nabídek, včetně těch v zahraničí, a zaměřuje se také na kariérní rozvoj.

[Grafton Recruitment](https://www.graftonrecruitment.cz)

Kontaktní informace: Telefon: +420 242 456 652, Email: info@grafton.cz

- Nabízí různá náborová řešení, včetně trvalého a dočasného náboru, outsourcingu náboru a mezinárodní mobility.
- Poskytuje poradenské služby v oblasti lidských zdrojů, outplacement a outsourcing náborových procesů.
- Specifické znalosti v oblastech, jako jsou IT a digitální technologie, finance a účetnictví, prodej a marketing a výroba a strojírenství.

Manpower.cz

Kontaktní informace: Telefon: +420 242 499 370, Email: headoffice@manpower.cz

- Prostřednictvím svých různých divizí, jako jsou Manpower, Manpower IT a Talent Solutions, poskytuje komplexní řešení v oblasti lidských zdrojů.
- Nabízí služby, jako je nábor, IT personální obsazení, školení, outsourcing a outplacement, a pomáhá tak zaměstnavatelům i uchazečům o zaměstnání najít to pravé.

[Úřad práce](http://Urad prace)

Kontaktní informace: Telefon: +420 950 180 100, Email: ua@uradprace.cz

- Poskytuje pomoc s zaměstnáním
- Nabízí kurzy českého jazyka
- Pomáhá s humanitárními dávkami
- Pomáhá se zdravotním pojištěním
- Podporuje mladé lidi (15+) z Ukrajiny, kteří nestudují na českých středních školách
- Rekvalifikuje na profese, které jsou mezi zaměstnavateli žádané.

6. VZDĚLÁVÁNÍ PRO DOSPĚLÉ ŽENY NUCENÉ MIGRANTY

6.1. Možnosti a programy formálního vzdělávání

Česká republika nabízí různé formální vzdělávací programy, včetně přístupu k univerzitnímu studiu. Univerzity jako Univerzita Karlova²², Masarykova univerzita²³, Prague City University²⁴ a Vysoká škola ekonomická v Praze²⁵ zavedly iniciativy na podporu ukrajinských studentů, včetně stipendií, programů pro studenty s volným vstupem, kombinovaného formátu studia pro usnadnění a vyvážení nového pracovního života a rozvoje vzdělávání a některých dokonce i přístupu k doktorskému studiu, jako je tomu na Masarykově univerzitě. Ukrajínští univerzitní studenti mohou prozkoumat studijní programy na českých univerzitách, potenciálně jako „studenti s volným vstupem“, a zároveň být zapsáni na své domovské univerzitě. Masarykova univerzita navíc nabízí konzultační služby pro ukrajinské studenty studující doktorské studium. Národní pedagogický institut České republiky²⁶ poskytuje informace a podporu školám, které vítají ukrajinské děti, a zajišťuje jim přístup ke vzdělání.

6.2. Neformální vzdělávání a celoživotní učení

Česká republika nabízí různé neformální vzdělávací programy na podporu ukrajinských imigrantů, včetně adaptačních a integračních kurzů, kurzů českého jazyka a dalších kurzů vhodných pro ukrajinské migrantky. Tyto programy si kladou za cíl usnadnit integraci do české společnosti, poskytnout základní informace o právech a povinnostech a pomoci jednotlivcům rozvíjet potřebné dovednosti pro další vzdělávání nebo zaměstnání.

Adaptační a integrační kurz (AIC)

Kontaktní informace:

Web: <https://ipc.gov.cz/en/obligations-for-foreigners/adaptation-integration-courses/>

Tento kurz poskytuje základní přehled o české společnosti, jejích právech a povinnostech. Je povinný pro některé osoby s dlouhodobým pobytem v zemi a je nabízen ve spolupráci s Centry pro podporu integrace cizinců. Jedná se o čtyřhodinový seminář, jehož cílem je pomoci cizincům rychle se seznámit s českou společností, místními zvyky a svými právy a povinnostmi.

Kurz českého jazyka ILPS CU

Kontaktní informace:

²² <https://cuni.cz/UKEN-1548.html>

²³ <https://www.muni.cz/en/admissions/bachelors-and-masters-studies/tuition-fees-and-financial-aid/scholarships-programmes-for-students-from-ukraine>

²⁴ <https://www.praguecityuniversity.cz/news/2023-scholarships-for-ukrainian-students>

²⁵ <https://www.vse.cz/english/support-ukraine/>

²⁶ <https://en.npi.cz/our-tasks>

Web: <https://ujop.cuni.cz>.

ÚJPS CU nabízí kurzy českého jazyka, některé jsou speciálně uzpůsobeny pro Ukrajince. V závislosti na zdrojích financování mohou být tyto kurzy zdarma nebo za sníženou cenu.

Ministerstvo práce a sociálních věcí a UNICEF (neformální a základní vzdělávání)

Kontaktní informace:

Web: <https://www.mpsv.cz/en/>

Ministerstvo práce a sociálních věcí a UNICEF²⁷ spustily grantový program, který má poskytnout dětem uprchlíků, včetně ukrajinských uprchlíků, přístup k různým příležitostem neformálního vzdělávání v raném věku. Přesné cíle grantu jsou následující:

- Program finančních dávek pro děti se zdravotním postižením:

UNICEF a MPSV se spojily a spustily program poskytující finanční pomoc rodinám s dětmi se zdravotním postižením, které jsou ukrajinskými uprchlíky.

- Finanční pomoc pro děti se zdravotním postižením:

UNICEF ve spolupráci s MPSV a Českým červeným křížem poskytuje měsíční finanční pomoc oprávněným ukrajinským dětem uprchlíků se zdravotním postižením.

- Platforma zaměstnanosti pro mladé uprchlíky:

UNICEF podporuje platformu, která propojuje mladé ukrajinské uprchlíky s pracovními místy, školeními a dalšími pracovními příležitostmi v České republice.

- Podpora zranitelných dětí:

UNICEF a ministerstvo se věnují ochraně práv a blaha uprchlíků a zajišťují jim přístup k péči, vzdělání a příležitostem.

- Podpora studentů odborných škol:

Odborné školy (VET) v České republice se také přizpůsobují podpoře ukrajinských uprchlíků a nabízejí flexibilní možnosti zápisu a upravené učební osnovy.

- Duševní zdraví a psychosociální podpora:

Organizace jako UNHCR a TRIGON Association poskytují ukrajinským uprchlíkům podporu v oblasti duševního zdraví, včetně poradenství a komunitních psychosociálních aktivit.

6.3. Uznávání předchozího vzdělání a kvalifikací

V České republice uznávání předchozího vzdělání a kvalifikací ukrajinských imigrantů, zejména těch, kteří žádají o dočasnou ochranu, zahrnuje posouzení dovedností a zkušeností, aby se zajistilo, že mohou pokračovat ve studiu nebo pracovat ve zvoleném oboru. Tento proces často zahrnuje validaci formálního, neformálního a informálního vzdělávání s cílem integrovat uprchlíky do vzdělávacího a pracovního trhu. Ukrajínští občané, kteří uprchli před ruskou invazí a získali dočasnou ochranu v České republice, mají přístup ke vzdělání a možnost uznání své kvalifikace. Jednotlivci mohou požádat o uznání kvalifikací získaných v zemích mimo EU, aby si usnadnili další studium nebo zaměstnání.

Nástroje pro RPL a uznávání kvalifikací:

Nástroj pro profil dovedností v EU

Web: <https://ec.europa.eu/migrantskills/>

Nástroj je k dispozici v ukrajinštině a může jednotlivcům pomoci identifikovat jejich dovednosti a najít vhodné pracovní příležitosti. Zaměřuje se na urychlené uznávání kvalifikací, včetně porovnávání dovedností a identifikace mezer, s možností kompenzačního vzdělávání. Jsou zavedeny procesy pro uznávání dovedností získaných neformálními nebo informálními prostředky, jako jsou pracovní zkušenosti nebo jiné formy učení.

ENIC-NARIC

Web: <https://www.enic-naric.net/page-Czech-Republic>

ENIC-NARIC hraje roli v hodnocení kvalifikací a poskytuje školení k zajištění přesného posouzení kvalifikací. Klíčová dokumentace pro uznávání předchozího vzdělání je uvedena níže: I když je dokumentace často vyžadována, měly by být poskytnuty informace i těm, kteří nemají plně doloženou kvalifikaci. Informace o procesu uznávání by měly být k dispozici jak v národním jazyce (jazycích), tak i v běžně používaných jazycích a potenciálně i v jazycích, kterými hovoří největší skupiny uprchlíků. Přístup na trh práce je klíčem k usnadnění integrace a udržení dovedností.

Uznávání kvalifikací a dovedností je v integračním procesu zásadní a umožňuje uprchlíkům přispívat společnosti. Česká republika zavedla opatření na podporu uznávání předchozího vzdělání a kvalifikací ukrajinských imigrantů s cílem usnadnit jim přístup ke vzdělání, zaměstnání a celkové integraci do české společnosti.

7. PODNIKÁNÍ A SAMOSTATNÁ VÝDĚLEČNÁ ČINNOST

7.1. Posouzení vašeho podnikatelského potenciálu

Ukrajínští občané v České republice se mohou věnovat podnikání, ale specifické požadavky závisí na jejich pobytovém statusu. Osoby s trvalým pobytem mohou provozovat podniky za stejných podmínek jako čeští občané. Pro osoby s dočasnou ochranou nebo ze třetích zemí je třeba zvážit specifické předpisy a potenciální požadavky na živnostenské licence a daňové povinnosti. Pro podnikatele v České republice existují dvě možnosti: Ukrajínští migranti se mohou registrovat jako OSVČ s živnostenským oprávněním nebo založit společnost s ručením omezeným (s.r.o.). Proces obvykle zahrnuje získání živnostenského oprávnění a registraci u příslušných orgánů, včetně živnostenského úřadu, finančního úřadu a institucí sociálního zabezpečení a zdravotního pojištění. Základní proces registrace k živnostenskému oprávnění a založení společnosti s ručením omezeným je popsán níže:

Živnostenský list:

Ukrajinci s dočasnou ochranou v České republice mohou získat živnostenské oprávnění, které je podobné jako oprávnění českých občanů.

1. Oznámení/Žádost:

Živnostenský úřad můžete oznámit osobně na úřadě městské části v Praze, prostřednictvím Centrálního registračního místa (CRP) nebo online prostřednictvím Czech POINT.

2. Jednotný registrační formulář:

CRP vám umožňuje zaregistrovat se k živnostenskému oprávnění, daňové registraci, sociálnímu zabezpečení a zdravotnímu pojištění pomocí jednoho formuláře.

3. Podpůrné dokumenty:

Musíte poskytnout cestovní pas a doklad o pobytu (dočasná ochrana).

Společnost s ručením omezeným (s.r.o.):

Založení společnosti s ručením omezeným je oblíbenou možností pro cizince v České republice, včetně Ukrajinců. Společnost je možné zaregistrovat online na adrese: <https://www.zalozfirmu.cz/>. Minimální základní kapitál je 1 Kč a pro akcionáře neexistují žádná omezení státní příslušnosti. Společnost budete muset zapsat do obchodního rejstříku. Návrh lze podat elektronicky prostřednictvím datové schránky nebo v papírové podobě, podepsat a ověřit notářem. Obchodní rejstřík (někdy nazývaný i obchodní rejstřík) je veřejný seznam, který obsahuje všechny zákonné údaje o společnostech a konkrétních osobách. Rejstřík je volně přístupný a slouží k získání transparentních informací o podnikatelských subjektech. Do obchodního rejstříku se zapisují mimo jiné tyto údaje:

- Název a sídlo právnické osoby (nebo jméno fyzické osoby a adresa bydliště).
- Předmět činnosti nebo podnikání.
- Právní forma právnické osoby.
- Datum vzniku a zániku právnické osoby.
- Identifikační číslo osoby (IČO).
- Název statutárního orgánu, počet jeho členů, jak jedná jménem právnické osoby a datum vzniku a zániku funkce.
- Výše základního kapitálu.

7.2. Zdroje a podpora pro zahájení podnikání

Institut pro kvalitu vzdělávání

Kontaktní informace:

Web:

<https://theeducationalequalityinstitute.org/entrepreneurship-programs-for-ukrainians/>

Institut pro kvalitu vzdělávání nabízí odborně vedené programy pro ukrajinské podnikatelky prostřednictvím 4 komplexních vzdělávacích kurzů, z nichž každý trvá 3 měsíce a zahrnuje témata od budování základů, přes zakládání podniků, jejich rozrůstání a expanzi až po rozvoj leadershipu. Česká republika dále nabízí zdroje a podporu pro ukrajinské podnikatelky z řad migrantek, včetně využití technologií, jako například:

Aplikace Smart Migration

Kontaktní informace

Web: <https://www.cizinci.cz/mobilni-aplikace-smart-migration>

Aplikace Smart Migrant umožňuje migrantům snadný přístup k důležitým informacím a odpovědím na situace, které je třeba řešit po příjezdu do České republiky. Aplikace Smart Migration poskytuje základní informace v ukrajinštině a Ministerstvo průmyslu a obchodu (MPO) zřídilo pracovní skupinu, která má pomoci zprostředkovat práci ukrajinským uprchlíkům. Česká republika dále propojuje ukrajinské migrantky s IT sektorem:

Czechitas

Kontaktní informace:

Web: <https://www.czechitas.cz/english-blog/helping-ukrainian-women-explore-the-world-of-it>

Czechitas nabízí vzdělávací program v oblasti IT, který má pomoci ukrajinským ženám začlenit se do trhu práce a potenciálně založit vlastní podnikání. Tato iniciativa je realizována ve spolupráci s INCO <https://www.inco-group.co/>, jejímž posláním je prosazovat rovný přístup k ekonomickým příležitostem prostřednictvím vzdělávání pracovní síly zítřka a přípravy nové generace

podnikatelů s dopadem. Spolu s UNCO poskytuje Czechitas stipendia na profesní certifikáty v oblasti IT podpory nebo digitálního marketingu, což ukrajinským ženám nabízí šanci získat žádané dovednosti a potenciálně najít si zaměstnání nebo založit vlastní podnik.

Accace

Kontaktní informace

Web: <https://accace.cz/>

Poskytuje poradenství v oblasti živnostenských licencí, daňových a pojistných povinností pro ukrajinské podnikatele. Konkrétně se jedná o poradenství týkající se startupů:

- Analýza a výběr vhodné právní formy pro váš startup.
- Nastavení příznivé vlastnické struktury a ESOP (Employee Stock Ownership Plan) pro startup tak, aby případný exit byl co nejvýhodnější z hlediska daňového a odvodového zatížení.
- Poradenství ohledně různých forem financování v počáteční fázi životního cyklu startupu.
- Pomoc při zakládání a registraci společnosti, včetně zastoupení v komunikaci s příslušnými místními úřady.
- Nastavení provozu společnosti a stanov společnosti

Naši Ukrajinci

Kontaktní informace

Web: nasiukrajinci.cz

Nabízí informace o práci a podnikání v České republice pro Ukrajince. Informace lze nalézt v různých oblastech, včetně:

- Informace o daňových povinnostech
- Průvodce finanční správou s důležitými informacemi o daňových záležitostech v souvislosti s událostmi na Ukrajině a s daňovými formuláři v ukrajinštině.
- Souhrnné informace z Úřadu práce, včetně registru volných pracovních míst
- Úřad práce nabízí informace o zaměstnání, umisťování do zaměstnání a humanitárních dávkách.
- eAGRI – možnost práce v zemědělství
- Webové stránky Ministerstva zemědělství s informacemi o zaměstnání v této oblasti.
- Základní informace o občanech UA podnikajících v České republice
- ResearchIn – Možnost pracovat ve vědě a výzkumu

Rose project

Kontaktní informace:

Web: <https://podnikejvcesku.cz/>

Projekt ROSE (Cesta k samostatné výdělečné činnosti pro Ukrajince a další marginalizované skupiny na českém trhu práce) představuje cílenou intervenci na podporu integrace zranitelných skupin obyvatelstva, zejména ukrajinských uprchlíků, migrantů a dalších znevýhodněných skupin, na trh práce. Tato iniciativa je financována norským fondem AAE pod záštitou programu Sociální dialog a důstojná práce, což zdůrazňuje její soulad s širšími evropskými cíli inkluzivní účasti na trhu práce a důstojných pracovních podmínek.

Primárním cílem projektu ROSE je vybavit účastníky potřebnými znalostmi a kompetencemi k získání živnostenského oprávnění a k využití příležitostí k samostatné výdělečné činnosti v České republice. Projekt tak reaguje na strukturální překážky, kterým migranti čelí – jako jsou omezené znalosti právních a administrativních postupů, jazykové bariéry a nedostatek institucionální podpory – které často brání podnikatelskému zapojení v hostitelských zemích. Projekt ROSE je strukturován kolem tří hlavních komponent. Zaprvé zahrnuje interní výměnu školení v Norsku, jejímž cílem je usnadnit přenos znalostí a sdílení osvědčených postupů v oblasti podnikání migrantů a inkluzivní pracovní politiky. Zadruhé projekt organizuje celostátní roadshow v pěti strategicky vybraných českých městech, kde pořádá vzdělávací a konzultační semináře, které jsou výslovně přizpůsobeny potřebám ukrajinských uprchlíků. Tyto semináře přímo podporují orientaci v českém podnikatelském prostředí, právních závazcích a dostupné podpůrné infrastruktuře. V neposlední řadě projekt zahrnuje tvorbu a šíření vícejazyčných informačních materiálů, které slouží jako přístupné a praktické příručky k samostatné výdělečné činnosti a rozvoji malých podniků v českém kontextu.

Kombinací nadnárodní výměny znalostí, lokalizovaného dosahu a tvorby zdrojů zaměřených na uživatele nabízí projekt ROSE komplexní přístup k podpoře ekonomického začleňování a posilování podnikatelského postavení. Ilustruje potenciál cílených programů ke zmírnění systémového vyloučení a k umožnění vysídleným a marginalizovaným skupinám obyvatelstva přechodu z prekérního prostředí k udržitelnému, autonomnímu životu.

Některé klíčové aspekty pro ukrajinské podnikatelky je třeba zvážit v kontextu podnikatelské scény v České republice. Zatímco řada institucionálních a politických iniciativ se snaží podpořit podnikání migrantů, ukrajinské podnikatelky čelí při vstupu do českého podnikatelského prostředí specifickým výzvám a aspektům. Pochopení těchto aspektů je nezbytné pro zajištění dlouhodobé udržitelnosti, konkurenceschopnosti a sociální integrace v rámci českého podnikatelského ekosystému.

1. Znalost českého jazyka

Znalost českého jazyka je základním předpokladem pro podnikatelský úspěch. Usnadňuje právní a administrativní procesy spojené se zakládáním a řízením podniku, jako je získání živnostenského oprávnění, vyřizování daní nebo bankovní a smluvní dokumentace. Hraje klíčovou roli v každodenní obchodní komunikaci. Plynulá znalost jazyka umožňuje podnikatelům přímo komunikovat

s klienty, dodavateli a veřejnými činiteli, čímž snižuje závislost na zprostředkovatelích a posiluje autonomii podnikání. Jazykové znalosti navíc výrazně zlepšují přístup k networkingovým příležitostem, vzdělávacím programům a místním podnikatelským komunitám.

2. Kulturní kompetence a místní obchodní normy

Stejně důležité je i podrobné pochopení české obchodní kultury a pracovních norem. Kulturní očekávání týkající se komunikačních stylů, vyjednávání, dochvilnosti a hierarchie mohou ovlivňovat způsob, jakým jsou obchodní vztahy navazovány a udržovány. Budování mezilidské důvěry a profesionálního vztahu v českém podnikatelském prostředí často závisí na schopnosti podnikatele orientovat se v těchto kulturních očekáváních. Ukrajinské podnikatelky se proto vyzývají, aby se seznámily s místními zvyky, etiketou a neformálními pravidly chování. Užitečné kulturní zdroje, jako je například nástroj Culture Factor Country Comparison Tool, nabízejí praktický vhled do národní obchodní kultury a mezikulturních rozdílů.

<https://www.theculturefactor.com/country-comparison-tool?countries=czech+republic>

3. Znalost mechanismů financování a podnikatelských zdrojů

Stejně důležitá je solidní znalost finančních a institucionálních zdrojů dostupných podnikatelům v České republice. To zahrnuje pochopení programů veřejného financování, programů podporovaných EU, možností mikroúvěrů, mechanismů finanční podpory vedených nevládními organizacemi a místních podnikatelských inkubátorů nebo mentorských platform. Povědomí o těchto zdrojích může zlepšit schopnost podnikatele zajistit si počáteční kapitál, získat technickou pomoc a účastnit se vzdělávacích programů. Vzhledem k tomu, že přístup k financování zůstává jednou z klíčových překážek pro podnikatelky z řad migrantek, může proaktivní zapojení do dostupných finančních nástrojů výrazně zlepšit životaschopnost a růstový potenciál podnikání.

Stručně řečeno, ukrajinské ženy, které se v České republice věnují podnikání, se musí orientovat v mnohohrstevnatém prostředí, které kombinuje jazykovou, kulturní a finanční gramotnost. Cílené podpůrné programy, které řeší tyto prolínající se potřeby, jsou nezbytné pro zajištění spravedlivého přístupu k podnikatelským příležitostem a pro podporu dlouhodobého ekonomického posílení. Kromě institucionálních a sociálních podpůrných mechanismů zůstává přístup k financování klíčovým rozměrem podnikatelské činnosti, zejména pro migrantní populace orientované v nové ekonomické krajině. Pro ukrajinské migrantky v České republice je dostupnost a přístupnost finančních zdrojů zásadní pro zahájení podnikání a dlouhodobou udržitelnost a integraci do ekonomické struktury hostitelské země. Přístup k financování je však často ovlivňován prolínajícími se překážkami, včetně právního statusu, byrokratické složitosti a omezené znalosti místních finančních institucí nebo postupů podávání žádostí.

Vzhledem k těmto výzvám je nezbytné systematicky prozkoumat a zdokumentovat možnosti financování, které jsou v současné době k dispozici migrantkám v českém kontextu. Ukrajinské podnikatelky mohou mít nárok na řadu finančních programů, včetně – ale nikoli výhradně – vládních grantů na rozvoj malých podniků, iniciativ financovaných EU zaměřených na integraci migrantů, programů mikrofinancování nabízených nevládními organizacemi a cílené podpory od místních obchodních komor nebo podnikatelských sítí vedených ženami. Identifikace a mapování těchto zdrojů je klíčové pro posílení ekonomické angažovanosti, podporu finančního začleňování a podporu podnikatelské odolnosti této populace. Stručně řečeno, lze zvážit následující možnosti:

Národní a fondy EU: Česká republika má programy pro financování začínajících podnikatelů, které často využívají fondy EU²⁸.

Agentura CzechInvest²⁹: Tato agentura provozuje iniciativy jako Podporastartupu.cz (Podpora začínajících podniků) a podporuje nové podnikatele prostřednictvím aktivit jako CzechStarter, CzechAccelerator, CzechMatch a CzechDemo.

Regionální a místní fondy: Některé regiony, jako Moravskoslezský kraj a Jihomoravský kraj, nabízejí specifické regionální programy financování³⁰ a obce stále více podporují malé a střední podniky a mladé podnikatele.

Ministerstvo průmyslu a obchodu: Toto ministerstvo poskytuje informace o získávání kapitálu nebo dotací pro podnikatele³¹.

Bankovní podpora: Česká spořitelna³² a mBank³³ nabízejí komplexní online zdroje pro nové podniky, včetně všeho od registrace firmy až po účetnictví a financování. Banky slouží jako partneři na podnikatelské cestě a nabízejí odborné poradenství, pomoc s předpisy a řešení na míru.

Soukromé investice: Crowdfundingové platformy, jako je Kickstarter³⁴, poskytují alternativní způsob, jak získat finanční prostředky pro začínající podniky. Angel investoři: Bohatí jednotlivci nebo organizace zaměřené na financování startupů mohou být cenným zdrojem kapitálu. Rizikový kapitál: Firmy rizikového kapitálu investují do rychle rostoucích společností. Rodina a přátelé: Osobní úspory a příspěvky od rodin a individuálních investorů jsou běžným výchozím bodem.

²⁸ <https://national-policies.eacea.ec.europa.eu/youthwiki/chapters/czechia/39-start-up-funding-for-young-entrepreneurs>

²⁹ <https://czechinvest.gov.cz/cz>

³⁰ <https://www.msk.cz/cs/temata/dotace/podminky-dotacniho-programu-podpora-znevychodnenych-oblasti-moravskoslezskeho-kraje-2025-21314>

³¹ <https://mpo.gov.cz/en/>

³² <https://www.csas.cz/cs/osobni-finance>

³³ <https://www.mbank.cz/osobni/>

³⁴ <https://www.kickstarter.com/>

Další zdroje: Podnikatelské inkubátory a akcelerátory, jako je StartupYard, UP21, CzechInvest a xPORT Business Accelerator³⁵: Tyto programy nabízejí mentoring, networkingové příležitosti a pracovní prostor pro podnikatele.

Průmyslová sdružení: Networking s odborníky z oboru může poskytnout cenné poznatky a podporu.

Konzultační služby: Profesionální poradci vám mohou pomoci s obchodním plánováním, finančním řízením a právními záležitostmi.

³⁵ <https://www.czechstartups.org/en/startup-ecosystem/incubators-and-accelerators/>

8. ZÁVĚR

Tato příručka představuje významný výsledek společného projektového úsilí, jehož cílem je poskytnout praktické a kontextově citlivé pokyny zúčastněným stranám zapojeným do integrace a podpory vysídlených osob, se zvláštním zaměřením na zranitelné skupiny, jako jsou ženy a děti původem z Ukrajiny. Příručka, vyvinutá na základě mezinárodní spolupráce a čerpající z rozmanitých odborných znalostí partnerských organizací, odráží společný závazek podporovat inkluzivní, dostupné a kulturně informované služby v celém evropském kontextu.

Průvodce úspěšně konsoliduje řadu osvědčených postupů, právních rámců a podpůrných mechanismů, které jsou v současné době v České republice zavedeny. Nabízí komplexní přehled sociálních služeb, zákonných práv, psychosociální podpory a přístupu k vzdělávání a zdravotní péči, které jsou k dispozici vysídleným osobám. Zejména zdůrazňuje zásadní roli aktérů občanské společnosti, veřejných institucí a sítí na místní úrovni při řešení okamžitých potřeb i dlouhodobých integračních výzev.

Díky své modulární a vícejazyčné struktuře je příručka přizpůsobena potřebám profesionálů i koncových uživatelů. Funguje jako praktický nástroj pro orientaci ve složitých systémech a umožňuje poskytovatelům služeb i příjemcům efektivněji se zapojovat do institucionálních rámců. Proces vývoje také sloužil jako nástroj pro budování kapacit mezi projektovými partnery, čímž se posílila výměna znalostí a institucionální koordinace.

Dopad průvodce bude do budoucna záviset na jeho neustálém šíření, zpětné vazbě od zúčastněných stran a aktualizacích, které odrážejí vyvíjející se politické prostředí a potřeby uživatelů. Doporučuje se, aby partneři udržovali spolupráci na monitorování používání průvodce, zajišťovali kvalitu přeložených verzí a podporovali národní adaptace. Strategie digitálního a tištěného šíření by navíc měla zůstat ústředním bodem pro maximalizaci dostupnosti a viditelnosti.

Tato příručka je v konečném důsledku produktem i procesem, symbolizujícím širší cíle projektu, kterými jsou nadnárodní solidarita, budování odolnosti a praktická podpora komunit, které se potýkají s vysídlováním. Příručka slouží jako model praktických znalostí, které lze replikovat a adaptovat v jiných národních kontextech.