



**Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers**

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718



**Co-funded by
the European Union**

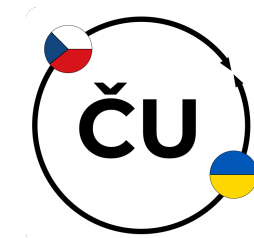
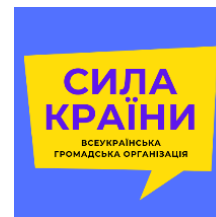
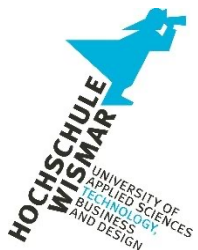
Umfassendes Integrationslernprogramm „Leap Forward: Women's Career Transformation“ für erwachsene Frauen – Zwangsmigrantinnen

Lektion 9:

Aufbau eines beruflichen Netzwerks

WINGS: Women's Initiative for New Growth and Skills – Stärkung der Karrieren von Migrantinnen

01.09.2024 – 31.08.2026





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

UNSER HEUTIGES ZIEL

Verbindungen aufbauen – Chancen erschließen



Ziel:

Lernen, wie man berufliche Kontakte knüpft.



Ergebnis:

Erhalten Sie einen Aktionsplan und praktische Tools, um mit dem Networking zu beginnen.



Netzwerk – Aufbau sinnvoller Beziehungen



Karriere – Bringen Sie Ihre Karriere voran



Wachstum – Wachsen Sie mit Selbstvertrauen



Wenn Frauen sich vernetzen, werden sie gemeinsam stärker.

WARUM IST DAS NETZWERK IHR KAPITAL?



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

- **Wichtige Erkenntnisse:**

- Networking ist nicht nur Kommunikation – es ist eine Investition in Ihre zukünftigen Chancen.
- Menschen mit *einem breiteren beruflichen Netzwerk* haben deutlich höhere Chancen, neue Jobs, Kunden und Kooperationspartner zu finden.
- Ihr Netzwerk ist Ihr *soziales Kapital*: Es wächst, wenn Sie Wert schaffen, Wissen teilen und andere unterstützen.

- **Fakten & Daten:**

- **MIT (2022)**: Eine Untersuchung von 20 Millionen LinkedIn-Nutzern hat gezeigt, dass Menschen mit *mäßig schwachen Verbindungen* eher einen neuen Job finden als diejenigen, die sich nur auf enge Kontakte verlassen.
- **StandOut-CV (2025)**: 39 % der Fachkräfte im Vereinigten Königreich haben ihren Job dank ihrer Netzwerke gefunden.
- **Forbes (2020)**: Das Wachstum und die Innovation von Unternehmen werden am stärksten von beruflichen Beziehungen und Empfehlungen beeinflusst.

- **Fazit:**

Starke und vielfältige berufliche Netzwerke schaffen mehr Möglichkeiten als jeder Lebenslauf – denn *Menschen stellen Menschen ein, die sie kennen, denen sie vertrauen und an die sie sich erinnern.*

WAS IST NETWORKING?



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Es ist NICHT:	Es IST:
Kontakte sammeln	Beziehungen aufbauen
Aufdringlich sein	Authentizität
Nach Jobs fragen	Wert austauschen
Quantität	Qualität

4 SÄULEN EFFEKTIVER NETZWERKARBEIT



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

- 🤝 **GEGENSEITIGKEIT**
 - Wie kann ich helfen?
- 💖 **AUTHENTIZITÄT**
 - Sei du selbst
- 🛡️ **VERTRAUEN**
 - Sei zuverlässig
- 🔄 **KONSISTENZ**
 - Regelmäßige Nachverfolgung

NETZWERKPLATTFORMEN



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Plattform	Zweck?	Zeit/Woche
LinkedIn	Profil, Stellenangebote	3–4 Stunden
Facebook	Communities	2–3 Stunden
Eventbrite	Veranstaltungen	1 Stunde
Meetup	Lokale Veranstaltungen	1–2 Stunden









Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

LINKEDIN: SCHRITT 1

- Checkliste mit Symbolen:
-   Professionelles Foto
-   Überschrift
-   Abschnitt „Über mich“

Profil erstellen:

Ihr LinkedIn-Profil ist Ihre professionelle Visitenkarte.

Fügen Sie ein hochwertiges Foto, eine klare Überschrift und einen kurzen Abschnitt „Über mich“ hinzu, in dem Sie Ihre Stärken und Ziele hervorheben.

Ihr Profil sollte vermitteln, wer Sie sind und welche Möglichkeiten Sie suchen.



Co-funded by
the European Union








Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

LINKEDIN: SCHRITT 2

Fortschrittsbalken:

- Vollständigkeit des Profils:
- FOTO:  100 %
- ÜBERSCHRIFT:  100 %
- „ÜBER“:  85 %
- ERFAHRUNG:  80 %
- FÄHIGKEITEN:  65 %
- Ziel: 90 %+ Vollständigkeit

LINKEDIN: SCHRITT 3



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

- Aktionsliste:
- · 📣 Veröffentlichen – Gedanken, Neuigkeiten
- · 💬 Kommentieren – Kollegen unterstützen
- · 👥 Gruppen – Gleichgesinnte finden
- 💬 Seien Sie in Ihrer beruflichen Community präsent.
- Teilen Sie Ihre Ideen, kommentieren Sie Beiträge von Kollegen und treten Sie Gruppen nach Interessen bei.
- Ihre Aktivität schafft Vertrauen, erweitert Ihr Netzwerk und eröffnet neue Möglichkeiten.
- ✨ Aktivität = Vertrauen + Kontakte + Chancen

WIE VERBINDET MAN SICH AUF LINKEDIN?



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

- Beispiele für Nachrichten:
- **✗** „Bitte fügen Sie mich zu Ihrem Netzwerk hinzu.“
- **✓** „Hallo! Ich interessiere mich für Ihre
- Arbeit im Bereich [Fachgebiet]. Ich würde mich freuen,
- , mich mit Ihnen zu vernetzen und mehr zu erfahren“

FACEBOOK FÜR DIE KARRIERE









Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

-  Warum Facebook für Ihre Karriere nutzen?

- Facebook dient nicht nur sozialen Kontakten, sondern ist auch ein leistungsstarkes Tool für die berufliche Weiterentwicklung.
- Wenn Sie den richtigen Gruppen beitreten, können Sie:
 -  Von Fachleuten aus Ihrem Bereich lernen
 -  Ihre eigenen Erfahrungen und Erfolge teilen
 -  Mentoren, Partner oder Stellenangebote finden
 -  Ihre persönliche Marke und Sichtbarkeit aufbauen
- Gruppenliste:
 -  Frauen in der Wirtschaft Ukraine
 -  Karriere- und Kompetenznetzwerk



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

OFFLINE-NETZWERKEN

- Offline-Networking hilft dabei, tiefere Beziehungen aufzubauen, die oft zu Kooperationen oder Partnerschaften führen.
- Beispiele für Formate:
 - 🏛️ Konferenzen, Workshops – Lernen, neues Wissen, wertvolle Kontakte.
 - 🤝 Networking-Veranstaltungen – ungezwungene Umgebung, um Fachleute zu treffen.
 - 👤 Mentoring – Unterstützung und Beratung durch erfahrene Experten.
 - 🎤 Podiumsdiskussionen oder Pitching-Sessions – eine Gelegenheit, sich zu präsentieren.
- Wo Sie diese finden:
 - 🔗 Eventbrite, Facebook Events, Meetup, LinkedIn Events, lokale Community-Hubs und Organisationen.

ELEVATOR PITCH (30 SEKUNDEN)



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Formel:




- **1** Name & Beruf – Wer sind Sie?
- **2** Ihr Mehrwert – Was machen Sie / was macht Sie besonders?
- **3** Ziel / Frage – Was suchen Sie?

Beispiel:

„Mein Name ist Kate. Ich bin Marketingexpertin – ich helfe Unternehmen dabei, Kunden zu gewinnen.“

- „Derzeit bin ich auf der Suche nach neuen Projekten und Partnerschaften.“

Tipps:

-  Halten Sie es kurz – etwa 3 Sätze oder 30 Sekunden.
-  Lächeln Sie und halten Sie natürlichen Augenkontakt.
-  Konzentrieren Sie sich darauf, wie Sie helfen oder einen Mehrwert schaffen können.



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

WIE SIE SICH VORSTELLEN

- 💡 Tipps für einen guten ersten Eindruck:
- 😊 Lächeln Sie – seien Sie freundlich und selbstbewusst.
- 🎯 Beginnen Sie mit einem einfachen Satz:
 - „Hallo, ich bin [Name], schön, Sie kennenzulernen!“
 - 💬 Zeigen Sie Interesse – stellen Sie kurze Fragen („Was führt Sie hierher?“, „Was machen Sie beruflich?“).
 - 👂 Hören Sie aktiv zu – nicken Sie, halten Sie Augenkontakt.
 - 🤝 Schließen Sie sich kleinen Gruppen (2–3 Personen) an – so fällt es leichter, ein Gespräch zu beginnen.
 - ✨ Bleiben Sie in Kontakt – vernetzen Sie sich nach der Veranstaltung auf LinkedIn.

DIE 3 GRÖSSTEN FEHLER BEIM NETZWERKEN





Co-funded by
the European Union





Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

 Zu aufdringlich sein – wenn Sie sich zu sehr bemühen, kann das bei anderen Unbehagen auslösen.

 Passiv sein – wenn Sie darauf warten, dass andere den ersten Schritt machen, schränken Sie Ihre Möglichkeiten ein.

 Keine Nachverfolgung – wenn Sie vergessen, in Kontakt zu bleiben, verblässen neue Kontakte.

 Denken Sie daran: Beim Networking geht es um Ausgewogenheit – seien Sie proaktiv, aber respektvoll.

VERBINDUNGEN AUFRECHTERHALTEN



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Kontakt	Häufigkeit	Methode
Neu	1–2 Wochen	Nachricht
Kollege	1–2 Monate	Kommentar/Reaktion
Mentor	1 Monat	Anruf/E-Mail

AKTIONSPLAN FÜR DIE KOMMENDE WOCHE



Co-funded by
the European Union







Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Sie haben begonnen, Kontakte zu knüpfen – nun organisieren wir Ihre nächsten 4 Wochen, um Ihr Netzwerk auszubauen

Zeitplan:

- WOCHE 1: [] Profil
- WOCHE 2: [] Kontaktaufnahme
- WOCHE 3: [] Gruppen
- WOCHE 4: [] Veranstaltungen

Kleine Schritte jede Woche = großes berufliches Wachstum

WERKZEUGE, DIE IHNEN BEIM WACHSTUM HELFEN



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

◆ Netzwerke

 LinkedIn, Facebook

> Steigern Sie Ihre berufliche Sichtbarkeit und knüpfen Sie wertvolle Kontakte.

◆ Veranstaltungen

 Eventbrite, Meetup

> Entdecken Sie Workshops, Konferenzen und Networking-Veranstaltungen, die zu Ihren Zielen passen.

◆ Kontakte

 Google Kontakte, Notizen

> Organisieren Sie Ihr Netzwerk und erleichtern Sie sich die Nachbereitung von Meetings.

Erfolgskennzahlen – Verfolgen Sie Ihr Wachstum






Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Metrik	Aktuell	Ziel
 Kontakte	50	150
 Gruppen	1	3
 17 Veranstaltungen / Monat	0	150



Warum das wichtig ist:

- Das Verfolgen Ihrer KPIs hilft Ihnen, Fortschritte zu messen und motiviert zu bleiben.
- Jeder kleine Erfolg – ein neuer Kontakt, eine neue Gruppe oder eine Veranstaltung, an der Sie teilgenommen haben – baut Ihr berufliches Netzwerk auf.

GEMEINSCHAFTEN



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Phasen der Teilnahme:

- **1** Beobachtung (1–2 Wochen)
 - 👁️ Beobachten, lesen und lernen Sie, wie die Mitglieder kommunizieren.
 - Verstehen Sie den Ton, die Themen und die Regeln der Gemeinschaft.
- **2** Aktivität (Kommentare)
 - 💬 Beginnen Sie, sich zu engagieren – kommentieren und reagieren Sie auf Beiträge.
 - Zeigen Sie Unterstützung und teilen Sie Ihre Gedanken mit.
- **3** Wert (Inhalt)
 - 📣 Teilen Sie nützliche Beiträge, Tipps oder Ressourcen.
 - Schaffen Sie Mehrwert, indem Sie anderen helfen.
- **4** Interaktion
 - 🤝 Bauen Sie echte Verbindungen und Kooperationen auf.
 - Nehmen Sie Kontakt auf, tauschen Sie Ideen aus und unterstützen Sie gemeinsame Projekte.



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

„WEAK TIES“-EFFEKT

(Wie neue Verbindungen neue Möglichkeiten schaffen)

Kernideen:

- ◆ Die besten Chancen ergeben sich aus Bekanntschaften, nicht aus engen Freundschaften.
- Menschen außerhalb Ihres engsten Kreises bringen oft neue Informationen und unerwartete Chancen mit sich.
- ◆ Erweitern Sie Ihr Netzwerk.
- Treten Sie neuen Gruppen bei, besuchen Sie Veranstaltungen und knüpfen Sie Kontakte zu Menschen aus verschiedenen Bereichen.
- ◆ Vielfalt = Wachstum.
- Je vielfältiger Ihr Netzwerk ist, desto höher sind Ihre Chancen, neue Ideen, Jobs oder Kooperationen zu entdecken.

PSYCHOLOGIE DES SELBSTVERTRAUENS










Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

-  Vorbereitung – Selbstvertrauen entsteht durch Klarheit. Kennen Sie Ihr Thema, Ihre Ziele und Ihre Botschaft.
-  Stellen Sie Fragen – Neugierde schafft Verbindungen. Wenn Sie Interesse zeigen, schaffen Sie Vertrauen.
-  Konzentrieren Sie sich auf andere – echtes Selbstvertrauen bedeutet nicht, sich selbst zu beweisen, sondern anderen das Gefühl zu geben, gesehen und geschätzt zu werden.
-  Machen Sie kleine Schritte – Fortschritt statt Perfektion. Jede kleine Handlung verringert Ängste und schafft Schwung.
-  Positive Selbstgespräche – ersetzen Sie „Ich kann nicht“ durch „Ich lerne“. Ihre Worte prägen Ihre Denkweise.
-  Körpersprache – stehen Sie aufrecht, lächeln Sie, halten Sie Augenkontakt – Ihre Körperhaltung spricht vor Ihnen.
-  Selbstvertrauen ist eine Fähigkeit – je mehr Sie üben, desto stärker wird es.

RESSOURCEN FÜR WACHSTUM








Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

-  **Kurse** – LinkedIn Learning, Prometheus
Lernen Sie praktische Tools für Networking, Kommunikation und Selbstvertrauen kennen.
-  **Videos** – YouTube (TED Talks, Harvard Business Review)
Sehen Sie sich inspirierende Vorträge über Vertrauensbildung, Führung und Personal Branding an.
-  **Bücher** – „Never Eat Alone“ von Keith Ferrazzi
Entdecken Sie die Kraft echter Verbindungen und des Aufbaus von Beziehungen.
-  **Plattformen** – Europass, EdEra
Entdecken Sie kostenlose Ressourcen für die berufliche Weiterentwicklung und Verbesserung Ihrer Fähigkeiten.
-  Kontinuierliches Lernen sorgt dafür, dass Ihr Netzwerk – und Ihr Selbstvertrauen – weiter wachsen.

PRAKTISCHE AUFGABE



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Wählen Sie eine Aufgabe aus, um Ihre Networking-Fähigkeiten heute zu
festigen!



OPTION A

Schreiben Sie eine
Einführungsnachricht



OPTION B

Bereiten Sie einen Elevator Pitch
vor



Jeder kleine Schritt, den Sie machen, stärkt Ihr Selbstvertrauen und baut Ihr
Netzwerk aus.

SELBSTTEST: IHRE NETZWERKBEREITSCHAFT



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718



Fragen Sie sich selbst:

- ◆ Ist mein Profil vollständig und auf dem neuesten Stand?
- ◆ Mit wem kann ich diese Woche Kontakt aufnehmen oder wieder in Verbindung treten?
- ◆ An welcher Veranstaltung oder welchem Workshop kann ich teilnehmen, um mein Netzwerk zu erweitern?
- ◆ Habe ich einen kurzen Pitch, um mich vorzustellen?
- ◆ Habe ich kürzlich geknüpfte Kontakte weiterverfolgt?
- 💬 Reflexion schafft Bewusstsein – und Bewusstsein schafft Selbstvertrauen.

WICHTIGSTE ERKENNTNISSE



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Die wichtigsten Erkenntnisse des heutigen Tages

🎯 Kleine Schritte führen zu großen Veränderungen
Fangen Sie einfach an – eine Verbindung, eine Nachricht, eine Veranstaltung
nach der anderen.

💖 Authentizität schafft Vertrauen
Seien Sie Sie selbst. Echte Geschichten und aufrichtiges Interesse sind wichtiger als
Perfektion.

🤝 Sie sind nicht allein
Ihr Netzwerk ist Ihre Gemeinschaft – unterstützen Sie sich gegenseitig und wachsen
Sie gemeinsam.

✨ Jede Verbindung, die Sie knüpfen, ist ein Schritt in Richtung neuer
Möglichkeiten.

AUFGABENWAHL

Wählen Sie eine kleine Aufgabe für heute aus!



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718



OPTION A

Schreiben Sie eine
Nachricht

- 🗨️ Verfassen Sie eine kurze professionelle Nachricht:
- Stellen Sie sich vor
 - Bedanken Sie sich bei jemandem
 - Nehmen Sie wieder Kontakt zu einem Kollegen auf



OPTION B

Elevator Pitch

- 🎯 Bereiten Sie Ihren 30-Sekunden-Pitch vor:
- Wer Sie sind
 - Was Sie tun
 - Was Sie suchen



Eine kleine Aufgabe kann große Türen öffnen.



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

DANKE!

- ✨ „Jede Verbindung, die Sie heute knüpfen, prägt Ihre Zukunft.“
- 🌸 Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
- 🤝 NGO „Sila Krainy“
- 💬 Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Aufbau Ihres Netzwerks, bei der Stärkung Ihres Selbstvertrauens und bei der Unterstützung anderer auf Ihrem Weg.

REFERENZEN



Co-funded by
the European Union

Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Burt, R. S. (2005). Brokerage and closure: An introduction to social capital. Oxford University Press, USA. <https://global.oup.com/academic/product/brokerage-and-closure-9780199249152>

Carnegie, D. (2022). Wie man Freunde gewinnt und Menschen beeinflusst. Simon & Schuster. <https://www.simonandschuster.com/books/How-to-Win-Friends-and-Influence-People/Dale-Carnegie/9780671027032>

Carolan, M. S. (2017). Niemand isst allein: Essen als soziales Unternehmen. Island Press.

Cross, R., & Parker, A. (2004). Die verborgene Macht sozialer Netzwerke. Harvard Business School Press. <https://share.google/bkpJQciBIZWedZUzz>

EURES (2021). Die 6 besten Tipps für effektives Online-Networking. https://eures.europa.eu/top-6-tips-effective-online-networking-2021-10-29_en

Europäische Kommission (2025). Kommunikationsnetze, Inhalte und Technologie. https://commission.europa.eu/about/departments-and-executive-agencies/communications-networks-content-and-technology_en

Granovetter, M. S. (1973). Die Stärke schwacher Bindungen. American Journal of Sociology, 78(6), 1360-1380. <https://doi.org/10.1086/225469>

Ibarra, H. (1993). Netzwerkzentralität, Macht und Innovation: Determinanten technischer und administrativer Rollen. Academy of Management Journal, 36(3), 471-501. <https://share.google/bkpJQciBIZWedZUzz>

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Finanziert durch die Europäische Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Exekutivagentur Bildung, Audiovisuelles und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür haftbar gemacht werden.

Autoren

© November 2025 – Hochschule Wismar Universität für Angewandte Wissenschaften Technologie, Wirtschaft und Design, Fundacja Marki Polskiej im. prof. Witolda Kieżuna, NGO Syla Krainy, Tschechisch-Ukrainische Wissenschaftliche Gesellschaft, Akademi Kultur ve Egitim Dernegi

Diese Veröffentlichung wurde mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Kommission im Rahmen des Erasmus+-Projekts „WINGS: Women's Initiative for New Growth and Skills – Empowering Migrant Careers“ (Projektnummer 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718) durchgeführt.

Namensnennung, Weitergabe unter gleichen Bedingungen

(CC BY-SA): Es steht Ihnen frei, das Material in jedem Medium oder Format zu teilen, zu kopieren und weiterzuverbreiten sowie es für jeden Zweck, auch kommerziell, anzupassen, zu remixen, zu transformieren und darauf aufzubauen. Der Lizenzgeber kann diese Freiheiten nicht widerrufen, solange Sie die Lizenzbedingungen unter den folgenden Bedingungen einhalten:

Namensnennung – Sie müssen eine angemessene Quellenangabe machen, einen Link zur Lizenz bereitstellen und angeben, ob Änderungen vorgenommen wurden. Sie können dies in jeder angemessenen Weise tun, jedoch nicht in einer Weise, die den Eindruck erweckt, dass der Lizenzgeber Sie oder Ihre Nutzung unterstützt.

Weitergabe unter gleichen Bedingungen – Wenn Sie das Material remixen, umgestalten oder darauf aufbauen, müssen Sie Ihren Beitrag unter derselben Lizenz wie das Original verbreiten.

Keine zusätzlichen Einschränkungen – Sie müssen keine rechtlichen Bestimmungen anwenden.