



**Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers**

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

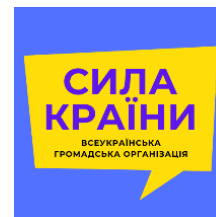


**Co-funded by
the European Union**

Комплексна програма навчання з інтеграції «Крик вперед: трансформація кар'єри жінок» для дорослих жінок – вимушених мігрантів

Урок 7: Матір, діти, війна

**WINGS: Жіноча ініціатива для нового зростання та навичок - Розширення
можливостей кар'єри мігрантів
01/09/2024 - 31/08/2026**



ВІДМОВА ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ



Фінансується Європейським Союзом. Однак висловлені погляди та думки належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з питань освіти та культури (EACEA). Ні Європейський Союз, ні EACEA не несуть за них відповідальності.

Автори

© Листопад 2025 – Вища школа Вісмар Університет прикладних наук Технології, бізнесу та дизайну, Фонд Марка Польського ім. професора Вітольди Кежуні, Громадська організація «Сила Країни», Чесько-українське наукове товариство, Академія культури та прав людини

Ця публікація була здійснена за фінансової підтримки Європейської Комісії в рамках проекту Erasmus+ «WINGS: Жіноча ініціатива для нового зростання та навичок – Розширення можливостей кар'єри мігрантів», номер проекту 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718.

Атрибуція, частка в тих самих умовах



(CC BY-SA): Ви можете вільно поширювати – копіювати та поширювати матеріал на будь-якому носії чи форматі, а також адаптувати – реміксувати, трансформувати та використовувати матеріал для будь-яких цілей, навіть комерційних. Ліцензіар не може скасувати ці свободи, якщо ви дотримуєтеся умов ліцензії згідно з такими умовами:

Зазначення авторства – ви повинні вказати відповідне джерело, надати посилання на ліцензію та вказати, чи були внесені зміни. Ви можете робити це будь-яким розумним способом, але не таким чином, щоб це натякало на те, що ліцензіар схвалює вас або ваше використання.

Поширення на тих самих умовах – якщо ви реміксуєте, трансформуєте або використовуєте матеріал, ви повинні поширювати свій внесок за тією ж ліцензією, що й оригінал.

Без додаткових обмежень – ви не можете застосовувати юридичні умови.



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Мати, діти, війна

Особливості програм працевлаштування, підтримки та розвитку



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Навчальні цілі

- Визначте бар'єри працевлаштування, з якими стикаються матері під час війни та переміщення.
- Дізнайтеся про існуючі програми підтримки та розвитку.
- Дослідіть стратегії поєднання сім'ї, навчання та роботи.
- Розвивайте впевненість у собі для пошуку роботи або навчання.



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Контекст: Материнство в умовах вимушеної міграції

Реальність вимушеної міграції для матерів

Назва: Материнство під тиском: Нові реалії переміщення

Ключові моменти:

Раптове розлучення з членами сім'ї, партнерами або мережами соціальної підтримки.

Травма, спричинена війною, невизначеністю та повторними переїздами.

Втрата стабільності – житла, доходу, освіти для дітей.

Матері часто стають єдиними годувальниками та емоційними опорами для своїх сімей.



Контекст: Материнство в умовах вимушеної міграції



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Перешкоди для працевлаштування та освіти

Назва: Перервані шляхи: робота, навчання та догляд за дітьми

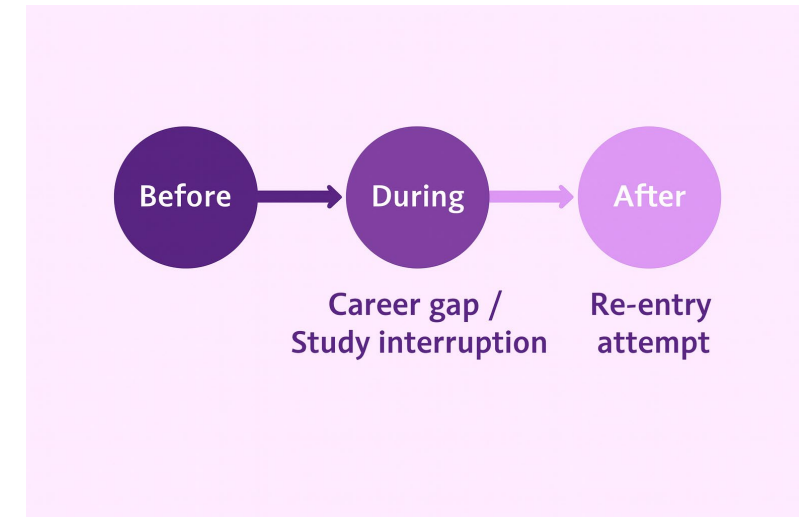
Ключові моменти:

Перерване навчання або професійна кар'єра через міграцію та обов'язки з догляду.

Відсутність доступного догляду за дітьми та обмежений доступ до дитячих садків.

Правові обмеження країни перебування щодо працевлаштування, дозволів на роботу або визнання кваліфікації.

Багато матерів-вимушених мігрантів покладаються на неформальну або нестабільну роботу для виживання.





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Контекст: Материнство в умовах вимушеної міграції

Стійкість та надія

Назва: Матері як будівничі миру

Ключові моменти:

- Незважаючи на труднощі, матері залишаються символами стійкості та турботи.
- Вони відіграють вирішальну роль у відновленні громад та культурних мостів.
- Програми розширення прав і можливостей та мережі однолітків зміцнюють їхню впевненість та незалежність.

Цитата:

«Кожна жінка, яка захищає свою дитину від страху, стає будівничкою миру».

(Анонім)





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Проблеми працевлаштування

Бар'єри у працевлаштуванні, з якими стикаються матері-мігрантки

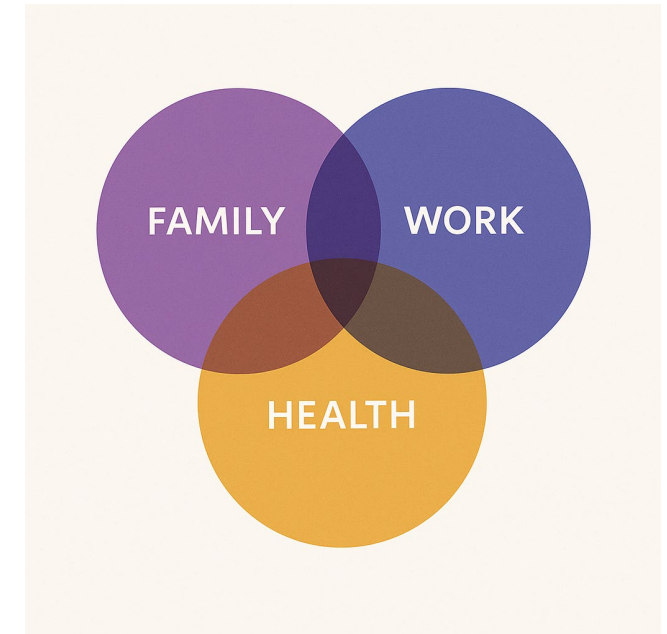
Назва: Труднощі на шляху до працевлаштування

Основні моменти:

- Мовні бар'єри: обмежені мовні знання країни перебування перешкоджають співбесідам та спілкуванню на робочому місці.
- Прогалини в документації: відсутні дипломи, непідтверджений досвід або невизнані ступені.
- Невизнання кваліфікацій: навички та освіта часто недооцінюються в країнах перебування.
- Обмежені можливості догляду за дітьми: мало гнучких вакансій дозволяють поєднувати оплачувану роботу та виховання дітей.

Примітка для тренера (для розділу «примітки доповідача»).

Заохочуйте учасників розповісти, які з цих бар'єрів вони відчують найсильніше, і як вони намагалися їх подолати.





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Проблеми працевлаштування

Невидимі бар'єри: дискримінація та емоційне напруження

Назва: Коли розум несе найважчий вантаж

Основні моменти:

- Психологічне навантаження: постійний стрес від невизначеності, культурної адаптації та почуття провини за сімейну опіку.
- Вигорання та невпевненість у собі: тиск «бути сильним», одночасно відбудовуючи життя з нуля.
- Потреба в турботі про себе та підтримці: емоційне благополуччя є основою успішної інтеграції.





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Права та захист

Трудові права та захист сім'ї

Назва: Знайте свої права як працююча мати

Основні моменти:

- Відпустка у зв'язку з вагітністю та пологами – гарантована в деяких країнах ЄС; тривалість та оплата праці різняться.
- Право на безпечні умови праці під час вагітності та після пологів.
- Захист від звільнення через вагітність, відпустку у зв'язку з вагітністю та пологами або обов'язки з догляду.
- Доступ до допомоги та субсидій по догляду за дитиною, що пропонуються місцевими органами влади.
- Гнучкий графік роботи (дистанційна робота, неповний робочий день, гнучкий графік) – все більше захищений законом.

Примітка для тренера:

Заохочуйте учасників розповісти, чи отримали вони цю інформацію у своїй країні та наскільки доступною вона для них була.



Права та захист



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Структури підтримки ЄС та місцеві структури підтримки

Назва: Куди звернутися за допомогою та інформацією

Основні моменти:

- Мережа EURES – безкоштовний сервіс по всьому ЄС, що з'єднує шукачів роботи з перевіреними роботодавцями; включає консультації щодо прав та мобільності.
- Національні бюро праці – надають консультації з питань працевлаштування, реєстрацію допомоги та субсидії на догляд за дітьми.
- Жіночі та сімейні неурядові організації – пропонують юридичні консультації та захист для матерів, які стикаються з дискримінацією на робочому місці.
- Місцеві програми інтеграції – наставництво, семінари та юридичні клініки для сімей мігрантів.

Контрольний список: «Знай свої права»

- Захист материнства
- Рівна оплата праці та недискримінація
- Доступ до догляду за дітьми
- Право на навчання та програми повернення до кар'єри
- Право на безпечні умови праці

PATHWAYS OF SUPPORT





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Програми підтримки в країнах-партнерах

Приклади підтримки матерів у країнах-партнерах WINGS

Назва: *Різні шляхи, одна мета: підтримка працевлаштованих матерів*

Основні моменти:

- По всій Європі та сусідніх регіонах багато програм допомагають матерям-переміщенцям відновити своє професійне життя, одночасно доглядаючи за дітьми.
- Мета та сама: інтеграція через працевлаштування, освіту та емоційну підтримку.
- Партнери WINGS сприяють доступу до навчання, догляду за дітьми та гнучких моделей зайнятості.

Примітка для тренера: Запропонуйте учасникам визначити, в якій країні вони знаходяться, і запитайте, чи чули вони про будь-які з цих послуг або користувалися ними.





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Програми підтримки в країнах-партнерах

Передовий досвід країн-партнерів

Назва: Навчання на місцевих рішеннях

Країни	Приклад програми підтримки	Зона фокусування
Польща	Відшкодування витрат на догляд за дітьми у Центрі зайнятості; Соціальні кооперативи, що підтримують матерів-одиначок	Баланс між роботою та особистим життям, соціальне підприємництво
Німеччина	Програми інтеграції в центри зайнятості з субсидіями догляду за дітьми	Активізація зайнятості, підтримка навчання
Чехія	Громадські центри, що пропонують навчання та наставництво	Перекваліфікація, зміцнення впевненості
Турція та Україна	Центри навичок неурядових організацій та онлайн-платформи для мікропрацівників	Цифрова робота, гнучкість віддаленого доступу



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Психологічна підтримка та розширення прав і можливостей

Емоційне відновлення та стійкість

Назва: *Зцілення невидимих ран*

Основні моменти:

- Одужання після травми – вимушена міграція часто залишає глибокі емоційні сліди: страх, почуття провини та втрати.
- Емоційне здоров'я – це основа для відновлення життя та кар'єри.
- Безпечні простори – групові зустрічі або жіночі кола допомагають виражати емоції без осуду.
- Турбота про себе – це не егоїзм: відпочинок, роздуми та зв'язок – це акти сили.

Примітка для тренера: Заохочуйте учасників ділитися невеликими звичками догляду за собою, які допоможуть їм відновити спокій і впевненість.



Психологічна підтримка та розширення прав і можливостей

Розширення можливостей через зв'язок

Назва: Від ізоляції до розширення можливостей

Основні моменти:

Підтримка однолітків – наставництво між матір'ю зміцнює солідарність та надію.

Консультавання та телефонні лінії довіри – безкоштовні психологічні послуги, що пропонуються неурядовими організаціями або місцевими центрами (наведіть приклади контактів у кожній країні).

Вправа на заземлення (2 хвилини):

Сядьте зручно, відчуйте свої ноги на підлозі.

Зробіть повільний вдих (4 секунди), затримайте дихання (2 секунди), видихніть (6 секунд).

Зверніть увагу на три речі, які ви можете бачити, дві, яких ви можете торкнутися, і одну, яку ви можете почути.

Повторіть двічі.

Повідомлення: «Ви не самотні — зцілення починається зі зв'язку».

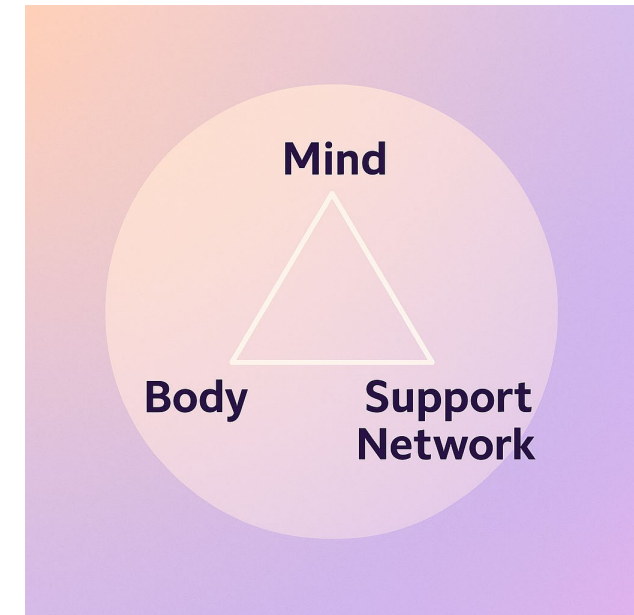


Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Балансування ролей: робота – дитина – я

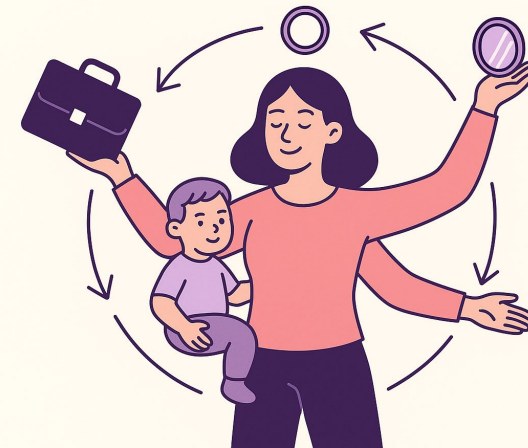
Знаходження балансу в повсякденному житті

Назва: Потрійна роль кожної матері: працівниця, доглядальниця, жінка

Основні моменти:

- **Управління пріоритетами:** змиріться з тим, що баланс змінюється щодня — це прогрес, а не досконалість.
- **Плануйте свою енергію, а не лише час:** оберіть 2 ключові завдання на день і святкуйте їх виконання.
- **Створіть мікрорутини:** 10-хвилинні ритуали (ранковий чай, коротка прогулянка, читання з дитиною перед сном) відновлюють стабільність.
- **Використовуйте доступну підтримку:** родина, друзі, сусіди та місцеві центри можуть спільно брати участь у догляді за дітьми або виконувати доручення.
- **Примітка для тренера:** Запропонуйте учасникам намалювати власний «денний годинник», який покаже, як розподіляється час між ролями.

Balancing Roles: Work – Child – Self





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

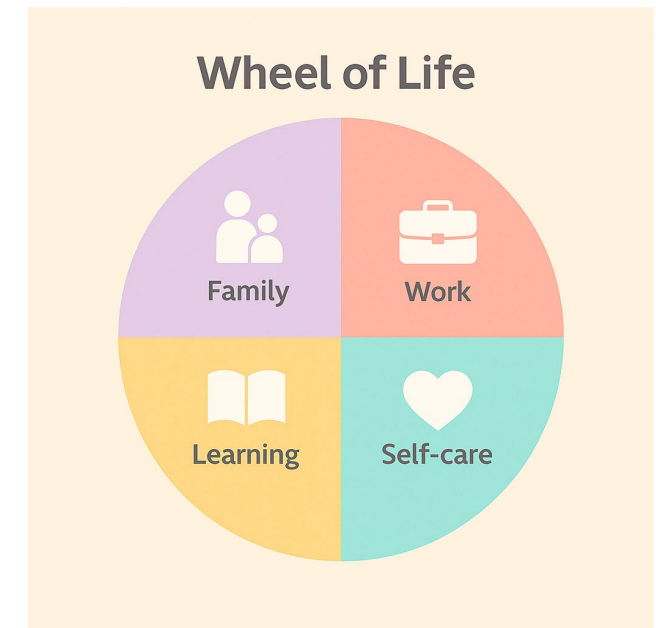
Балансування ролей: робота – дитина – я

Системи підтримки будівель та самообслуговування

Назва: Потрібне ціле село, щоб залишатися сильним

Основні моменти:

- Звертайтеся по допомогу якомога раніше: громадські центри, батьківські групи або наставники можуть поділитися корисними ресурсами.
- Встановлюйте межі на роботі та вдома: можна сказати «ні», щоб захистити свою енергію.
- Будьте прикладом турботи про себе для дітей: коли мати відпочиває, діти вчаться, що спокій має значення.
- **Баланс означає зв'язок, а не досконалість.**
- **Підказка для рефлексії:** Яка невелика зміна цього тижня може зробити ваше життя більш збалансованим?





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Перекваліфікація та гнучкий графік роботи

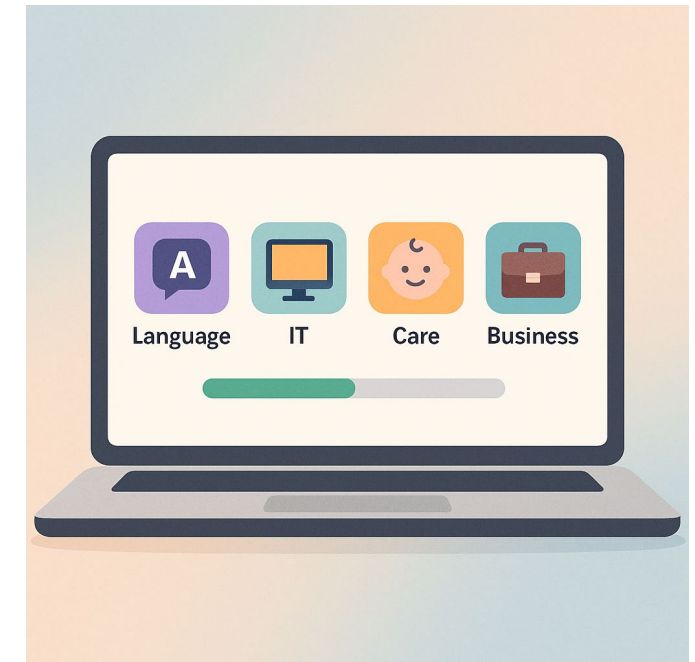
Нове навчання для нових можливостей

Назва: Перекваліфікація: навчання, яке відповідає вашому життю

Основні моменти:

- **Онлайн-курси та мікронавчання** дозволяють матерям навчатися у власному темпі — навіть під час коротких перерв.
- **Цифрові інструменти**, такі як Coursera, EU Academy та навчальні посібники на YouTube, роблять освіту гнучкою та безкоштовною.
- **Невеликі досягнення зміцнюють впевненість** — один завершений модуль може відкрити двері до нової роботи.
- **Оберіть навчання, яке відповідає вашому способу життя:** вечори, вихідні або уроки, адаптовані для мобільних пристроїв.

Примітка для тренера: Попросіть учасників назвати одну нову навичку, яку вони хотіли б вивчити, та разом знайти один онлайн-ресурс.



Перекваліфікація та гнучкий графік роботи



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Гнучкий графік роботи та нові кар'єрні шляхи

Назва: Робота, яка адаптується до вас

Основні моменти:

- **Фріланс**, віддалена або гібридна робота пропонують батькам гнучкість.
- **Приклади доступних вакансій:**
 - Переклад, онлайн-репетиторство, віртуальна допомога. Догляд за дітьми або людьми похилого віку, шиття, кейтеринг, продаж ремесел.
 - Введення даних або цифровий маркетинг для малого бізнесу.
- **Створіть власний «мікробізнес»** – перетворіть навички на невеликі потоки
- **Девіз:** «Маленькі кроки = великі зміни».
- **Послання:** Кожна навичка, навіть хобі, може стати мостом до незалежності.



Тематичні дослідження – історії успіху



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Реальні історії, реальні зміни

Назва: Коли сміливість зустрічається з можливістю

Основні моменти (формат короткої розповіді):

Анна – вчителька → онлайн-репетиторка. Втратила свою аудиторію, але не свою пристрасть. Після онлайн-курсу викладання та наставництва вона тепер навчає дітей з трьох країн через відеодзвінки.

Олена – Медсестра → Помічник з питань громадського здоров'я. Не могла працювати за фахом без місцевої сертифікації, тому вона приєдналася до навчальної програми в громадському центрі та тепер підтримує сім'ї як двомовний медіатор у сфері охорони здоров'я.

Марта – Бухгалтер → Фрілансер. Використала свої навички роботи з Excel для ведення бухгалтерського обліку на фріланс-платформі для невеликих громадських організацій та підприємців. Вона працює віддалено та поєднує турботу про сім'ю з доходом.

Послання: Кожна історія показує, що **адаптація, навчання та наполегливість** відкривають нові двері — навіть після втрат.





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Тематичні дослідження – історії успіху

Рефлексія та обговорення

Назва: *Що допомогло їм досягти успіху? Що може допомогти вам?*

Підказки для рефлексії для групової або індивідуальної діяльності:

Які внутрішні сильні сторони використовували ці жінки? (наприклад, стійкість, допитливість, терпіння)

Яка зовнішня підтримка допомогла? (наприклад, наставники, неурядові організації, навчання, сім'я)

Яка історія вам найбільше подобається? Чому?

Який один крок ви могли б зробити цього місяця до досягнення своєї мети?

Примітка для тренера: Заохочуйте відкритий обмін досвідом або обговорення у невеликих групах. Підкресліть, що успіх часто приходить завдяки **невеликим послідовним крокам**, а не раптовим змінам.



Міцеві ресурси та програми



Пошук допомоги там, де ви живете

Назва: Місцева підтримка: Ви не самотні

Основні моменти:

- У кожній країні є місцеві організації, які підтримують жінок та сім'ї у відбудові їхнього життя.
- Ці служби пропонують консультації з питань кар'єри, допомогу з доглядом за дітьми, мовні курси та юридичну допомогу.

Почніть з простих питань:

Де я можу знайти пропозиції роботи? Хто допомагає з резюме та співбесідами?
Де я можу запитати про догляд за дітьми або пільги?

Приклади:

- Місцеві центри праці та зайнятості – пошук роботи, ваучери на навчання, субсидії на догляд за дітьми.
- Соціальні кооперативи – працевлаштування матерів та мігрантів на громадських роботах.
- Громадські організації та громадські центри – мовне, цифрове та підприємницьке навчання..





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Місцеві ресурси та програми

Підтримка європейської мережі та мережі WINGS

Назва: Зв'язок з ширшим колом підтримки

Основні моменти:

Ресурси на рівні ЄС:

Портал EURES: підтримка пошуку роботи та мобільності по всій Європі.

Платформа ЄС «Права працівників»: рекомендації щодо умов праці, рівності та соціального захисту.

Європейське жіноче лобі та неурядові організації: програми, що підтримують гендерну рівність та сімейні права.

Національні гарячі лінії та лінії

консультування: безкоштовна юридична або емоційна підтримка місцевими мовами.

Партнерська мережа WINGS (кар'єрне наставництво та цифрова інтеграція, путівники, семінари, підтримка жінок-мігранток, навчальні матеріали та мовне наставництво, психологічна підтримка та перекваліфікація для матерів-переміщених, підприємництво та навчання для жінок-біженок:

DE **HSW (Німеччина)** - PL **FMP (Польща)** - CZ **PCU (Чехія)**

UA **NGO Syła Krainy (Україна)** - TR **AKED (Турція)**

Повідомлення: Кожен партнер WINGS може зв'язати вас із місцевими програмами, наставниками та можливостями.



Активність: Особистий план дій



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Перетворення розуміння в дію

Назва: Від роздумів до реальних кроків

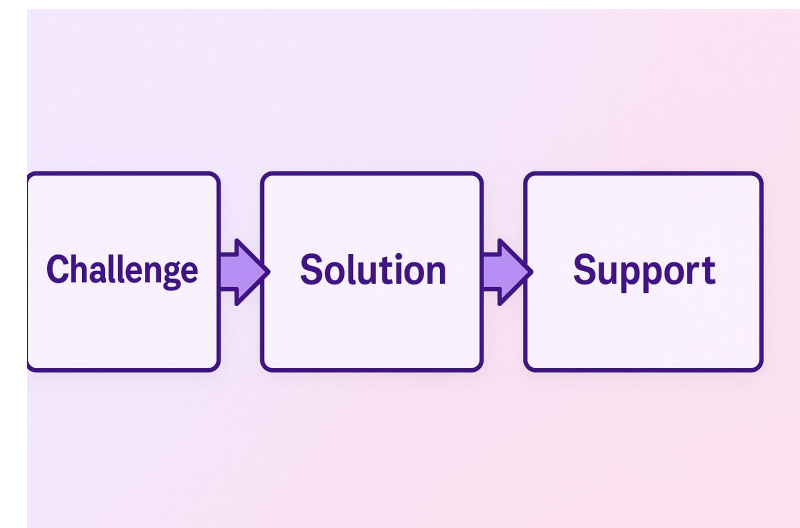
Основні моменти:

- Після того, як ви дізналися про права, можливості та програми підтримки, тепер саме час застосувати це у власному житті.
- Шлях кожної жінки різний, але перший крок починається з ясності:
 1. Який мій головний виклик зараз?
 2. Яке рішення може допомогти мені рухатися вперед?
 3. До кого або до якої служби підтримки я можу звернутися?
 4. Коли я планую зробити цей крок (кінцевий термін)?

Порада: Ставте реалістичні та конкретні цілі — невеликий прогрес — це успіх.

Цитата для мотивації:

«Мета без плану — це лише бажання». – Антуан де Сент-Екзюпері





Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Активність: Особистий план дій

Мій особистий план дій

Назва: Активність: Мій 4-кроковий план прогресу

Інтерактивна структура:

Мій виклик	Можливе рішення	Служба підтримки / Контактна особа	Кінцевий термін / наступний крок
Приклад: Я не можу знайти догляд за дітьми	Запитайте у місцевій неурядовій організації про дитячі садки	Місцевий жіночий центр	Протягом 2 тижнів
Приклад: Мою кваліфікацію не визнають	Подати заявку на переклад диплома	Радник служби зайнятості	Наступного місяця
Приклад: Я відчуваю себе немотивованим/ою	Приєднуйтесь до групи однолітків-матерів	Громадський центр	Цього тижня

Групова діяльність:

Об'єднайтеся в пари та поділіться однією ідеєю зі свого столу.

- Надайте один одному підтримуючий зворотний зв'язок або додайте пропущені кроки.
- Тренер заохочує короткий раунд обміну досвідом: «Яку одну дію ви можете розпочати цього тижня?»

Рефлексія та мотивація



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Назва: *Сила почати знову*

Основний зміст:

Керована рефлексія:

- *Що дає мені сили як матері?*
 - *Яка підтримка мені потрібна зараз — емоційна, практична чи професійна?*
1. Заохочуйте тихі роздуми або обмін думками в невеликих парах.
 2. Тренер може зібрати кілька відповідей, щоб підкреслити стійкість та спільний досвід.

Цитата:

«Війна може забрати багато речей, але не здатність почати все спочатку».

Візуальна пропозиція:

М'який фон — схід сонця, відкриті долоні або квітка, що росте. Використовуйте ніжні фіолетові або пастельні тони, щоб передати спокій і надію.

Заключне повідомлення:

Кожен новий початок починається з моменту віри в себе.



Підсумок та наступні кроки



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

Назва: Від навчання до дії: Ваша подорож триває

Основні моменти:

Ключові висновки:

Права – Ви маєте юридичний захист як працююча мати.

- *Ресурси – Використовуйте місцеві та європейські програми, що пропонують догляд за дітьми, навчання та підтримку в працевлаштуванні.*
- *Стійкість – Кожне випробування, з яким ви зіткнулися, зробило вас сильнішими та більш підготовленими.*

Інтеграційне наставництво:

- Зв'яжіться з **наставником або місцевим консультантом WINGS**, який може допомогти вам у кар'єрному або особистісному розвитку.
- Поділіться своєю історією — ваш досвід може надихнути інших.

Наступні кроки:

- Перегляньте свій Особистий план дій.
- Зверніться принаймні до однієї місцевої організації зі списку ресурсів.
- Залишайтеся на зв'язку через мережі WINGS та громадські зустрічі..

«Кожен маленький крок уперед — це частина вашої більшої подорожі до стабільності, впевненості та самостійності».
(Анонім)



Список Літератури



Co-funded by
the European Union



Women's Initiative
for New Growth and Skills
Empowering Migrant Careers

Project 2024-1-DE02-KA220-ADU-000247718

1. Al-Hamad, A., et al. (2024). Predictors, barriers, and facilitators to refugee women's employment: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, 15, 11253926. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11253926>
2. Gambaro, L., Huebener, M., Schmitz, A., & Spieß, C. K. (2024). Unlocking potential: Childcare services and refugees' integration, employment and well-being (IZA DP No. 17181). Institute of Labor Economics (IZA). <https://www.iza.org/publications/dp/17181>
3. Jolof, L., et al. (2022). Experiences of armed conflicts and forced migration among women: A systematic review of qualitative studies. *Conflict and Health*, 16(1), 59. <https://conflictandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13031-022-00481-x>
4. Khatib, M., et al. (2024). Empowerment and integration of refugee women. *Humanities and Social Sciences Communications*, 11(1), 1254. <https://www.nature.com/articles/s41599-024-03723-w>
5. Obrizan, M. (2022). Poverty, unemployment and displacement in Ukraine: Three months into the war. arXiv Preprint arXiv:2211.05628. <https://arxiv.org/abs/2211.05628>
6. Hamari, L., et al. (2021). Parent support programmes for families who are immigrants: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 2195. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8854318>
7. Migration Policy Institute. (2020). Beyond work: Reducing social isolation for refugee women and other marginalized newcomers. Washington, DC. https://www.migrationpolicy.org/sites/default/files/publications/TCM-Social-Isolation_FINALWEB.pdf